

Waldbaden

Kraft und Energie durch Bäume

HEILPLATZ WALD

Jahrtausende schon existent, erlebt er gerade in unseren Tagen wieder verstärktes Interesse: der Wald. Als Ort der Besinnung, der Ruhe, des Kraftschöpfens birgt er mehr für unsere Gesundheit in sich, als uns oft bewusst ist.

Der aus dem Japanischen kommende Begriff „Waldbaden“ steht für eine neue, aktuelle Nutzung des Waldes als Heilplatz und Gesundheitsquelle. Unser Autor, als Förster in stetem Kontakt mit Wald und Bäumen, versucht über die gesellschaftlichen und geistigen Grenzen hinaus seine Erfahrungen mit den Bäumen aufzuzeigen. Durch seine Kenntnisse in der Heilarbeit durfte er immer tiefer in die feinstoffliche Welt von Mutter Natur eintauchen und mit den Baumwesen in Kontakt treten.

Eine Fülle an Übungen lässt uns mit den Bäumen und dem Ökosystem Wald eins werden und öffnet Geist und Körper für heilende und helfende Informationen.

WERNER BUCHBERGER, als Förster mit 35 Jahren Berufspraxis arbeitet Werner Buchberger in den Wäldern des Innviertels, wo sich auch der größte zusammenhängende Wald Mitteleuropas befindet. Durch verschiedene Ereignisse im persönlichen Umfeld begann er, sich mit alternativen Heilmethoden zu beschäftigen.

Sein spezieller Bezug zu Bäumen, seine langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen sowie sein Zugang zur „Seele des Waldes“ ließen dieses Buch entstehen.

KONTAKT ZUM AUTOR:

Tel.: +43/664/8299303

Email: info@waldbaden-heilenergie.at

Web: www.waldbaden-heilenergie.at



Werner Buchberger

Waldbaden

Kraft und Energie durch Bäume

Format: 17 x 22 cm

Flexocover, 160 Seiten,

Fadenheftung,

durchgehend vierfärbig,

viele Fotos

ISBN: 978-3-99025-290-1

Preis: € 16,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.