

Das Wurzelbuch

Wir „wurzellose“ Existenzen der modernen Welt haben wenig für Wurzeln übrig. Wir akzeptieren gerade noch die Petersilienwurzel, ein wenig Sellerie für die Suppe, die Karotten für ein Gemüse, den Spargel, weil er leicht und eigentlich keine Wurzel sondern der Spross der Wurzel ist, und ein paar Rettiche und Radieschen pro Jahr. Alles andere Wurzelwerk ist uns entweder völlig unbekannt oder geschmacklich fremd.

Aber gerade wenn der innere Halt (das sind die eigenen Wurzeln) fehlt, wird durch den Genuss von Pflanzen-Wurzeln eine Menge bewegt. Zu weit hergeholt? Mitnichten! Wenn die eigene Lebenskraft schwächelt, und das ist immer der Fall, wenn der geistige Urgrund nicht stimmt, kann nichts besser aufmöbeln wie „Wurzelwerk“ in allen Arten und Formen. Und je „wilder“ und „urwüchsiger“ die Wurzel ist, die wir uns zuführen, desto besser für uns.

Ein Buch für Wurzelgräber mit umfangreichen Pflanzenportraits und Wurzelbildern, mit Anwendungsbeispielen und Heilanzeigen.

Wurzeln von A – Z. Von Ackergauchheil bis Zwiebel.

SIEGRID HIRSCH, naturverbunden aufgewachsen in unberührter Landschaft im östlichsten Zipfel Österreichs, besuchte die Höhere technische Lehranstalt für Hochbau. Nach Heirat und der Geburt der Kinder wuchs ihr Interesse an alternativen Heilweisen. Sie schrieb vorerst für mehrere Regionalzeitungen und arbeitete dann lange Jahre als Redakteurin und Moderatorin für Hörfunk und Fernsehen beim ORF. Schon von der Mutter in den Gebrauch von Heilpflanzen eingeweiht, absolvierte sie in Ignaz-Schlifflis-Heilkräuterschule eine Heilpflanzen- und Botaniker-Ausbildung. Ihr Engagement führte sie in den größten Kräuterverein Österreichs, wo sie als Vorstandsmitglied wirkt. Sie leitet seit 2002 die Redaktion der Zeitschrift „Gesundheitsbote“.

Siegfried Hirsch
Das Wurzelbuch
Helfer aus dem Untergrund
Format: 17 x 22 cm
Flexocover, ca. 256 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-042-6
Preis: € 24,90
erscheint 2016

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, Isabell Gemeinde – i.gemeinde@freya.at, +43 732 781108-22

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr über ein Belegexemplar. Vielen Dank.