

Die Wildkräuter der vier Jahreszeiten

KRÄUTER UND FESTE IM JAHRESKREIS

Den Ablauf des Jahres mit seinen Höhepunkten und Brachzeiten in der Natur, seinen Festen kirchlichen und heidnischen Ursprung und seinen Bräuchen macht die Autorin, Kräuterpädagogin und in der Erwachsenenbildung tätig, zum roten Faden ihres Buches.

Vom ersten Pflänzchen, das nach dem Winter sein Köpfchen aus der Erde streckt, bis zu den Beeren von Weißdorn, Schlehe und Hagebutte, die im Oktober zu ernten sind, reicht die Palette der heilenden Pflanzen, die im Buch genau beschrieben werden. Viel Neues, Informatives, tolle Heilrezepte zum Selbermachen und Rezepte für kulinarische Köstlichkeiten werden auch Sie begeistern!

DANIELA DETTLING ist Kräuterpädagogin und Lehrgangsführerin für Heilkräuterkunde und gibt gerne ihr Wissen über die heimischen Wildkräuter auf Kräuterwanderungen und in Seminaren weiter.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Daniela Dettling
Lavendula e.U.
Tel: +43/699/1198 5784
Email: office@lavendula.at
Web: www.lavendula.at
Web: www.wildkraut.at



Daniela Dettling
**Die Wildkräuter
der vier Jahreszeiten**
Format: 17 x 22 cm
Hardcover, 224 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-291-8
Preis: € 24,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.