

# Wildkräuterspaziergang durch die Jahreszeiten

## HEILPFLANZEN IM JAHRESKREIS

Dem Ablauf des Jahres folgt die Autorin mit informativen Pflanzenbeschreibungen und dazupassenden Rezepten, persönlichen Eindrücken und stimmungsvollen Bildern.

Von Schneeglöckchen, Birke und Brunnenkresse im Frühling bis zu Wilder Karde, Salomonssiegel und Fichte reicht der jahreszeitliche Bogen, den die begeisterte Kräuterpädagogin in ihrem zweiten Buch spannt. Selten thematisierte Beiträge wie Gemmotherapie und Männerkräuter runden das inhaltsreiche, jeden Naturfreund sicherlich beglückende Buch ab.

**DANIELA DETTLING** ist Kräuterpädagogin und Lehrgangsheiterin für Heilkräuterkunde und gibt gerne ihr Wissen über die heimischen Wildkräuter auf Kräuterwanderungen und in Seminaren weiter.

### KONTAKT ZUR AUTORIN:

Daniela Dettling  
Lavendula e.U.  
Tel: +43/699/1198 5784  
Email: office@lavendula.at  
Web: www.lavendula.at  
Web: www.wildkraut.at



Daniela Dettling  
**Wildkräuter-  
spaziergang durch  
die Jahreszeiten**  
Format: 17 x 22 cm  
Hardcover, 224 Seiten,  
Fadenheftung,  
durchgehend vierfärbig,  
viele Fotos  
ISBN: 978-3-99025-317-5  
Preis: € 24,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.  
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.