

DIY Heilsalben

Klassische Methoden der Salbenzubereitung aus der Volksheilkunde

Die Natur stellt einzigartige Hilfsmittel zur Verfügung, die sich für die Herstellung vieler traditioneller Basis-Rezepte aus der Volksheilkunde wunderbar eignen.

Die Einrichtung der persönlichen „Salbenküche“ hat viele Vorteile. Man weiß genau, was in einem Balsam oder einer Creme enthalten ist, kann selbst gesammeltes Pflanzengut sinnvoll verwerten und rührt nur so viel, wie man braucht. Kinder machen beim Salbenkochen gerne mit, somit bleibt altes Wissen dauerhaft lebendig.

Kräuterfrau Silvia Zweimüller, Dipl.-Krankenschwester und Heilpflanzen-Expertin, führt in Schritt-für-Schritt-Anleitungen in das Ritual des Salbenkochens ein.

SILVIA ZWEIMÜLLER lebt mit ihrer Familie in Oberösterreich. Sie ist Dipl. Krankenschwester und als Referentin des größten Kräutervereins Österreichs für die Ausbildung von Kräuterexperten zuständig. Seit vielen Jahren werden bei ihren monatlichen Kräuterstammtischen Rezepte ausprobiert und diskutiert.

Silvia Zweimüller
DIY Heilsalben
Natürlich gesund
Format: 14,5 x 18 cm
Flexocover, 64 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig, viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-219-2
Preis: € 7,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, Isabell Gemende – i.gemende@freya.at, +43 732 781108-22

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr über ein Belegexemplar. Vielen Dank.