

Kräuterkekse

Heimische Wildkräuter erobern mehr und mehr unsere Küchen und Speisekarten. Ihr Standplatz in unberührter Natur, ihre Reichhaltigkeit an Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen sowie ihre Kostengünstigkeit machen sie als Zutat für Speisen interessant.

In der „süßen Ecke“ sind sie bisher eher selten zu finden. Umso überraschender ist, welche köstliche süße Kreationen mit Wildkräutern uns die Autorin in diesem Buch serviert.

Adelheid Entinger hat tolle neue Rezepte geschaffen – gesundes Gebäck vom Feinsten!

ADELHEID ENTINGER kam in Kleinarl, Salzburg, zur Welt. Sie wurde Kräuterfee aus Herzensliebe und arbeitet selbstständig als „Kräuterstempel-Anwenderin“. Ihr Pflanzenwissen und ihre Fähigkeiten, neue Kräuterrezepte zu erfinden, machen sie zur begehrten Referentin für Kochkurse in den Volkshochschulen. In Zusammenarbeit mit dem Blindenverband hält sie Kräuter-Workshops für Sehbehinderte „Riechen-Tasten-Fühlen-Erkennen“. Die Arbeit mit Kindern ist der begeisterten Kräutersammlerin besonders wichtig, und so zeigt sie in Schulen nicht nur die Zubereitung von „Grünen Smoothies“, sondern auch, wie man genießbare Wildpflanzen erkennt. Sie bäckt mit den Kindern Weihnachtskekse mit Wildkräutern. Ihre ausgedehnten Kräuterreisen führen sie auch durch Oberösterreichs Wiesen und Wälder. Die kreative Köchin und Backtante überrascht mit immer neuen Ideen und verwöhnt Familie, Freunde und Kunden mit süßen und pikanten Kräuter-Backwaren.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Adelheid Entinger
Tel.: +43/(0)650/6603280
Email: wildkraeuter.stube@yahoo.at
Web: www.wildkraeuterstube.jimdo.com



Adelheid Entinger
Kräuterkekse
... und andere süße Sachen aus Wildkräutern
Format: 17 x 22 cm
Flexocover, 120 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-233-8
Preis: € 14,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.