

# Die Macht der Heilpflanzen



## BESITZEN WIR DIE FÄHIGKEIT MIT PFLANZEN ZU INTERAGIEREN?

Geht man davon aus, dass Kommunikation zwischen Mensch und Tier möglich ist, dann drängt sich einem die Frage auf, ob das auch für Pflanzen gelten kann.

Markus Forster hat im Laufe der Jahre viele neue Erkenntnisse über den Umgang mit heilenden Pflanzen gewonnen, die dem Körper, aber vor allem auch der Seele Gutes tun. Er beschreibt nicht nur handfeste und nützliche Tipps in der Verwendung der Heilpflanzen, sondern zeigt auch wertvolle Werkzeuge auf, um selbst in den Dialog mit Pflanzen treten zu können.

**MARKUS FORSTER**, Jahrgang 1965, ist Heilpflanzen- und Naturkosmetik-Experte. Pflanzen begleiteten und führten ihn schon sein ganzes Leben. Durch intensive Begegnungen mit Heilpflanzen-Expertinnen und Schamanen eröffnete sich ihm ein direkter Zugang zu den „grünen Helfern“. 1996 gründete er die Ambient living cosmetics GmbH, die „lebendige“ Kosmetik herstellt - mit dem Ziel, auch andere Menschen in den Genuss wirkungsvoller, heilender Pflanzen kommen zu lassen, die dem Körper, aber vor allem auch der Seele Gutes tun.

### KONTAKT ZUR AUTORIN:

Autor Nachname  
Tel.: +  
Email: [jxx.xxx@xxdfsax.abc](mailto:jxx.xxx@xxdfsax.abc)



Markus Forster

### **Die Macht der Heilpflanzen** *Im Dialog mit grünen Helfern*

Format: 17 x 24 cm  
Hardcover, 136 Seiten,  
Fadenheftung,  
durchgehend vierfarbig  
mit DVD  
ISBN: 978-3-99025-001-3  
Preis: € 14,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

