

DIY Hausmittel



ALLES HAT SEINE ZEIT

Den 12 Monaten des Jahreskreises ordnet die Autorin entsprechende Kräuteransätze und Pflanzenrezepturen zu. Manche Rezepte brauchen mehrere Monate, um wirklich perfekt zu sein.

Zum Beispiel der Jahreshustensaft, oder ein Kräutersalz mit den Pflanzen einer ganzen Vegetationsperiode – Spezialitäten nach Urgroßmutter's Hausapotheke.

EUNIKE GRAHOFFER

Aus innerer Überzeugung setzt sich die ambitionierte Kräuterpädagogin Eunike Grahofer mit dem einstigen und jetzigen Leben auseinander. Sie dokumentiert Lebensgeschichten durch alle Generationen hindurch und hält dadurch viel altes Wissen aufrecht. Begeistert berichtet die sozial engagierte Waldviertlerin in Vorträgen, Seminaren, Kolumnen sowie in Radio und TV aus dem Volkswissen. Ihrem frohen Lebensgeist und Tatendrang entsprechend, erfreut sich ihre Facebook-Blog zum Volkswissen großer Beliebtheit.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Eunike Grahofer
Böhmgasse 2,
3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0664/9380773,
Email: office@eunikegrahofer.at,
Web: www.eunikegrahofer.at



Eunike Grahofer
DIY Hausmittel
im Jahreskreis
Format: 14,5 x 18 cm
Flexocover, 64 Seiten,
Fadenheftung
ISBN: 978-3-99025-250-5
Preis: € 7,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.