

# DIY Rezepte



Bauernweisheiten entstanden vor Zeiten aus der Beobachtung der Natur. Bis heute kann ihr Wahrheitsgehalt bestätigt werden. Rezepte, die sich daraus ableiten ließen, sind ursprünglich und haben Seltenheitswert.

Etliche interessante sind, jeweils dem Monat zugeordnet, in dem die Pflanze verwertbar ist, in diesem Buch gesammelt. Vom Heublumentrunk bis zum Veilchenwein – Heilsames rund um's Bauernjahr!

„Beim Leberblümchen merk dir fest, nimm's nicht frisch, sondern gepresst.“

## EUNIKE GRAHOFER

Aus innerer Überzeugung setzt sich die ambitionierte Kräuterpädagogin Eunike Grahofer mit dem einstigen und jetzigen Leben auseinander. Sie dokumentiert Lebensgeschichten durch alle Generationen hindurch und hält dadurch viel altes Wissen aufrecht. Begeistert berichtet die sozial engagierte Waldviertlerin in Vorträgen, Seminaren, Kolumnen sowie in Radio und TV aus dem Volkswissen. Ihrem frohen Lebensgeist und Tatendrang entsprechend, erfreut sich ihre Facebook-Blog zum Volkswissen großer Beliebtheit.

## KONTAKT ZUR AUTORIN:

Eunike Grahofer  
Böhmgasse 2,  
3830 Waidhofen/Thaya  
Tel.: 0664/9380773,  
Email: [office@eunikegrahofer.at](mailto:office@eunikegrahofer.at),  
Web: [www.eunikegrahofer.at](http://www.eunikegrahofer.at)



Eunike Grahofer  
**DIY Rezepte**  
*durchs Bauernjahr*  
Format: 14,5 x 18 cm  
Flexocover, 64 Seiten,  
Fadenheftung  
ISBN: 978-3-99025-249-9  
Preis: € 7,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.