

Mein Kräutererbe

Uralte Heilrezepte

APFELRESTE-BAD UND ROTES HOLLER-ÖL

In jeder Familie gibt es Hausrezepte, die von Generation zu Generation weitergereicht werden. Dieses „Erbe“ findet niemand auf Facebook oder Youtube. Die uralten Rezepte aus dem Waldviertel, die praktisch unbekannt sind, stehen im Buch „Mein Kräutererbe“ von Eunike Grahofer.

Die Fülle von Wissen über die Hausmittel der Ur- und Urugroßmütter ist für die meisten von uns neu: die Beschreibungen vom Apfelreste-Bad mit reinigender Wirkung, vom Käsepappelblätter-Essig für Lunge, Magen und Darm, vom „Hausmittel für alle Fälle“ – dem Essighonig, vom Roten Holler-Öl bei Hals- und Ohrenschmerzen. Das „Kräutererbe“ ist wie ein altes Tagebuch, in dem für die Monate des Jahres die wichtigsten Kräutermittelchen eingetragen sind – zum Gebrauch für die Nachfahren ... Aufgemacht ist es in typischer Freya-Art, nämlich hochwertig gedruckt, durchgehend bebildert und perfekt gegliedert.

EUNIKE GRAHOFER

Die ambitionierte Kräuterpädagogin und Obfrau-Stellvertreterin des Vereins Naturvermittlung dokumentiert seit vielen Jahren Lebensgeschichten der Menschen des Waldviertels und leitet eine Arbeitsgruppe, in der dieses Wissen von Fachleuten aufgearbeitet wird. Die Autorin hält Vorträge, Seminare und betreut Kolumnen. Sie ist immer wieder Gast in Radio- und TV-Sendungen und berichtet hier über altes Volkswissen. Ihre Bücher „Leissinger Oma“, „Pepi Onkel“ und „Hechals“ sind ein wertvoller Beitrag zur Heimatpflege.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Email: office@eunikegrahofer.at
Web: www.eunikegrahofer.at
Blogg: www.facebook.com/kraeuterwissen
YouTube: www.youtube.com/eunikegrahofer



Eunike Grahofer
Mein Kräutererbe
Uralte Heilrezepte
Format: 17 x 22 cm
Flexocover, 128 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-304-5
Preis: € 14,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.