

# Wildnisapotheke

## *Hausmittel aus 400 Jahren*

### HAUSMITTEL AUS 400 JAHREN!

Eines der wohl umfangreichsten Bücher über Heilmittel aus früheren Zeiten, die uns Wald und Wiese schenken. In zusätzlichen Videos, die mit der Freya-Bücher-App abgerufen werden können, erzählt die Kräuterpädagogin ausführlich über bestimmte Heilpflanzen.

Nach Monaten, in denen alle Zutaten zur Verfügung stehen, geordnet, werden Heublumen-Umschläge bei Rheuma und Gicht, Vogelmieren-salbe bei schuppiger Haut, Dostöl zum Lösen von Krämpfen und viele andere leicht herzustellende Rezepte vorgestellt und mit Geschichten aus früheren Zeiten untermalt. Ein wertvolles Buch, das viele Heilmittel-Rezepte unserer Vorfahren vor dem Vergessen bewahrt.

#### EUNIKE GRAHOFER

Die ambitionierte Kräuterpädagogin und Obfrau-Stellvertreterin des Vereins Naturvermittlung dokumentiert seit vielen Jahren Lebensgeschichten der Menschen des Waldviertels und leitet eine Arbeitsgruppe, in der dieses Wissen von Fachleuten aufgearbeitet wird. Die Autorin hält Vorträge, Seminare und betreut Kolumnen. Sie ist immer wieder Gast in Radio- und TV-Sendungen und berichtet hier über altes Volkswissen.

#### KONTAKT ZUR AUTORIN:

Email: [office@eunikegrahofer.at](mailto:office@eunikegrahofer.at)  
Web: [www.eunikegrahofer.at](http://www.eunikegrahofer.at)



Eunike Grahofer  
**Wildnisapotheke**  
*Hausmittel aus 400 Jahren*  
Format: 20 x 27 cm  
Hardcover, 264 Seiten,  
Fadenheftung,  
durchgehend vierfärbig,  
viele Fotos  
ISBN: 978-3-99025-332-8  
Preis: € 24,90

### PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.  
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.