

Gretes Kräuterschätze



Kenntnisse über das Reich der Pflanzen und Rezepte für Hausmittel sind in jeder Familie gefragt. Früher einmal wurden bewährte Hausmittel und Rezepte in Heften niedergeschrieben oder mündlich von Generation zu Generation weitergegeben. Dieser Tradition folgt die Autorin.

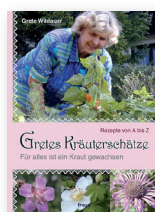
Sie hat das Kräuterwissen eines ganzen Frauenlebens stichwortartig zusammengefasst. In drei Teile gegliedert werden Heilpflanzen, Krankheitssymptome und Kräuterrezepte alphabetisch und übersichtlich vorgestellt – so findet man rasch, was man gerade benötigt.

Die Einsatzgebiete der einzelnen Heilkräuter werden aufgezählt, zu den Anwendungen gibt es im Rezepte-Teil die passenden Anleitungen.

GRETE WILDAUER, Tirolerin und Mutter von drei Kindern, ist ausgebildete Fotografin und entdeckte bereits in ihrer Jugend die Liebe zur Pflanzenwelt.

Besonders angetan haben es ihr die Wildpflanzen und deren Anwendung im Gesundheitsbereich. Sie legte mehrere Prüfungen ab, die sie zur Kräuterexpertin und zur Kräuterpädagogin machten.

In ihrem Naturgarten wachsen viele Heilkräuter, die sie als Tee, Wurzelpulver, Saft, Tinktur und Salben für den Hausgebrauch aufbereitet.



Grete Wildauer
Gretes Kräuterschätze
Für alles ist ein Kraut gewachsen
Format: 17 x 22 cm
Flexocover, 192 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-092-1
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

