

Grüne Kosmetik

Meine Haut liebt grün

Meine Haut liebt grün. Grüne Kosmetik zeigt biologische Alternativen zu Deos mit Aluminium, Hautcremes mit PEGs und an Tieren getesteten Produkten. Die Shampoos wachsen auf den Bäumen, die Zahnpasta blüht auf der Wiese und der Sonnenschutz sprießt im Garten. Alles ist 100 % naturbelassen, schnell gezaubert und so rein, dass es gekostet werden kann. Eine gesunde Frischzellenkur aus der Natur – wie ein Biss in einen frischen Apfel!

Kosmetik, die von Natur aus wirkt:

- › 130 Rezepte von Kopf bis Fuß, viele vegan
- › Cremes, Salben, Haut-Smoothies, Deodorants, Shampoos, Zahnpflege, Epilation, Sonnenschutz, Baby-Pflege u.v.m.
- › für alle Hauttypen und die ganze Familie geeignet
- › leicht erhältliche Zutaten in Lebensmittelqualität
- › schnelle und einfache Zubereitung in der Küche
- › Schritt-für-Schritt-Anleitungen

GABRIELA NEDOMA ist Kräuterpädagogin und befasst sich mit Naturkosmetik, Wildpflanzen und historischer Naturheilkunde. Sie hält Naturseminare und engagiert sich für ökologische Lebensweisen.

In eine kräuterkundige Familie geboren, lässt sie das Wissen ihrer rumänischen Vorfahren in ihre Arbeit mit einfließen. Für die Grüne Kosmetik sammelt sie seit Jahren überlieferte Rezepte aus allen Teilen der Welt und entwickelt selbst natürliche Pflegerezepturen.

Gabriela Nedoma

Grüne Kosmetik
Bio-Pflege aus Küche und Garten

Format: 17 x 22 cm

Flexocover, 256 Seiten,

Fadenheftung

durchgehend vierfärbig

ISBN: 978-3-99025-094-5

Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, Isabell Gemeinde – i.gemende@freya.at, +43 732 781108-22

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr über ein Belegexemplar. Vielen Dank.