

# Baby- und Kinderpflege

Wirkungsvolle Baby- und Kinderpflegemittel mit ausschließlich natürlichen Bestandteilen stellt die Autorin, selbst Mutter von fünf Söhnen, in ihrem Buch vor.

Einfache und schnelle Rezepturen von Reinigungsfluids, Babyfeuchttüchern und Verwöhnölen, garantiert unbedenklich für die zarte Baby- und Kinderhaut, regen zum Selbermachen an.

Rezepte für Lavendel-Reinigungsfluid, Verwöhnöle für Babymassagen, Badezusätze auf Kräuterbasis und nicht zuletzt Pflegemittel für die (werdende) Mama wie Ringelblumenkörpersahne sind nur einige Beispiele.

Ihre Erfahrung mit teilweise fragwürdigen Inhaltsstoffen gebräuchlicher Babypflegemittel motivierte Inés Hermann dazu, die Initiative zu ergreifen und durchgehend gesunde Bestandteile zu einfach herzustellen, aber wirkungsvollen Pflegeprodukten zusammenzufügen.

**INÉS HERMANN** ist 1961 auf der Schwäbischen Alb geboren und der Heimat treu geblieben. Sie ist Ehefrau, Mutter von 5 Söhnen, Großmutter von 2 Enkelkindern, Filzerin, Selbermacherin, Naturfreundin, Wanderin, Kräutersammlerin, Kosmetikrührerin, Seifensiederin, fantastische Rollenspielerin, Bücherliebhaberin, Nostalgikerin, Umweltschonerin, Wiederverwerterin.

**KONTAKT ZUR AUTORIN:**  
Email: [schreibstube@heligonia.de](mailto:schreibstube@heligonia.de)



Inés Hermann

## **Baby- und Kinderpflege**

Natürlich selbstgemacht  
Format: 17 x 22 cm  
Flexocover, 120 Seiten,  
Fadenheftung,  
durchgehend vierfärbig  
ISBN: 978-3-99025-251-2  
Preis: € 14,90

## **PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG**

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.  
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.