

Gelebte Rau(ch)nächte



RÄUCHERN IN DER „FÜNFTEN JAHRESZEIT“

Dieses Büchlein gibt wirkungsvolle Anregungen, wie die Raunächte als Auszeit und Energietankstelle genutzt werden können. Mit einer speziellen Räuchermischung für jede Raunacht!

Die Raunächte, 12 Tage und Nächte vom 25. Dezember bis zum 5. Jänner, sind seit jeher eine Zeit, die mit dem Räuchern in Verbindung gebracht wurden. Das Ziel war es früher, in diesen „dunklen“ Tagen „böse Geister“ zu vertreiben. Heute kann der von unseren Ahnen verwendete Begriff mit den Worten „Entfernung von negativen Energien“ beschrieben werden.

Die Räucher-Expertin Annemarie Herzog betont auch den Blick in die Zukunft, den die Raunächte als Zeit für Veränderungen und positive Vorsätze eröffnen. Sie hat Kräutermischungen zusammengestellt, die zum Thema der jeweiligen Raunacht passen, wodurch eine optimale Wirkung der Räucherung erzielt werden kann.

ANNEMARIE HERZOG ist in Klagenfurt wohnhaft, Buchautorin, Dipl. Mentaltrainerin, Dozentin, Raumenergetikerin, Dipl. Fachwirtin für Marketing, Inhaberin einer Räuchermanufaktur.

Sie befasst sich mit dem Räuchern in der ursprünglichen Form, so wie es bei uns immer praktiziert wurde. Wichtig ist ihr, dass jede/r den Zugang zum Räuchern ohne Berührungsangst findet. Dies wird ihres Erachtens durch die bekannten heimischen Zutaten erleichtert

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Annemarie Herzog
Tirolerweg 6/1
9073 Klagenfurt-Viktring
Email: annemarie.herzog@chello.at



Annemarie Herzog
Gelebte Rau(ch)nächte
Mit Räucherrezepturen
für jede Raunacht
Format: 14,5 x 18 cm
Flexocover, 136 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-282-6
Preis: € 12,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

