

Mond & Kräuter

ZUSAMMENSPIEL VON MOND UND KRÄUTERN

Heilpflanzen entfalten ihre aufbauenden Kräfte für Leib und Seele oft besonders intensiv um die Zeit der Vollmonde.

In diesem Buch sind die 13 Vollmonde des Jahres mit ihren unterschiedlichen Gesichtern, Energien und Themen beschrieben. 13 Traumreisen bringen die Seele in Berührung mit der jeweiligen lunaren Kraft, welche ja die Sonne spiegelt. Ausgewählt sind je zwei begleitende und unterstützende Heilkräuter oder Bäume, mit denen sich innere Erfahrungen zu Zeiten der Vollmonde vertiefen lassen.

Die Autorin ist dabei nicht dem Zuordnungsmuster der alten Astrologie gefolgt, sondern hat die Wildkräuter und Bäume eher nach ihren zu *Mond* passenden seelischen Kräften ausgesucht. So korrespondieren mit dem Januar-Vollmond, bei dem die Sonne im Zeichen des Steinbocks und der Mond im Zeichen des Krebs steht, vor allem Beinwell und Beifuß – Beinwell für die kältegeplagten Knochen, Beifuß für die Räucherung zum Neubeginn

ULLA JANASCHECK lebt im Rhein Hessischen und ist Buchautorin von acht Büchern sowie Fachjournalistin für Natur- und Ethnomedizin. Sie lässt sich gerne von den Mythen, Überlieferungen und Bräuchen unserer weiblichen Ahnen inspirieren. Seit über 20 Jahren leitet sie Seminare für Frauen und Kräuter-Workshops unter Einbeziehung der Mond- und Sonne-Rhythmen.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Tel.: +49 / (0)6147 / 9357198

Email: ulla.janascheck@gmx.de

Web: www.ulla-janascheck.de

Blogadresse: <http://ullasblog.wordpress.com>



Ulla Janascheck

Mond & Kräuter

*Lunare Kräfte und Reisen
ins Land der Seele*

Format: 17 x 22 cm,
Hardcover, 224 Seiten

Fadenheftung
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-326-7
Preis: € 24,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.