

SOS Hexenschuss

SANFTE SELBSTHILFE DURCH HAUSMITTEL

Naturheilmittel sind bestens geeignet, kleine und größere Beschwerden wirksam zu behandeln. Im Buch finden sich Hinweise und Rezepte, die sich über Generationen bewährt und als besonders praktisch erwiesen haben.

Die kleine „Hausapotheke“ für die Gesundheit ist eine wichtige Unterstützung für den ganz normalen Familienalltag ... auch hilfreich für Kosmetikzubereitungen und in der Küche ...

- › Tipps zum richtigen Umgang mit Pflanzen und ihren ätherischen Ölen, Hydrolaten, Tees u.v.m.
- › Rezepte, Rezepte, Rezepte! (leicht nachzumachen)
- › Tabellen der Öle, Kräuter und Hydrolate

INGRID KLEINDIENST-JOHN, beschäftigt sich schon seit ihren Jugendjahren mit der Natur. Seit mehr als 15 Jahren unterrichtet sie Aromatherapie und bildet in ihrem eigenen Institut „Aromaexperten“ interessierte Menschen aus. Sie lebt und arbeitet vorwiegend im Süden Niederösterreichs, in einer Landschaft, die ihr besonders ans Herz gewachsen ist. Gemeinsam mit ihrem Mann veranstaltet sie Kräuterwanderungen und Workshops für Kräuterheilkunde.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Ingrid Kleindienst-John
Buchbacherstrasse 91
A-2630 Buchbach bei Ternitz
Tel.: +43 / (0)676 / 612 5100
Web: www.kleindienst-john.at
Web: www.aromaexperten.at
Web: www.kraeuterkraeftekreis.at
Web: www.arte-cuore.at



Ingrid Kleindienst-John
SOS Hexenschuss
Die besten Rezepte
bei kleinen Beschwerden

Format: 17 x 22 cm
Flexocover, 264 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-189-8
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.