

Räuchern zu heiligen Zeiten

Das ganze Jahr über können wir traditionelle heimische Räucherpflanzen entdecken und die uralte Kultur des Räucherns wieder beleben. Beim Räuchern können wir mit der Heilkraft der Pflanzen in Verbindung kommen und zugleich dem Alltag entfliehen und ruhig werden. In alten Traditionen und in der eigenen christlichen Kultur lässt sich dafür viel Hilfreiches und Inspirierendes finden.

„Räuchern zu heiligen Zeiten“ macht Lust, die Natur mit neuen, wachen Augen wahrzunehmen.

Brauchtum leben - Räucher-Rituale im Jahreskreis

Die Heilkraft heimischer Räucherpflanzen ist vielfach in Vergessenheit geraten, dabei ist das alte Brauchtum des Räucherns Teil unserer Kultur. Wenn wir uns daran erinnern, können wir neue, stimmige und kraftvolle Rituale entwickeln. Rituale, die unsere Seele nähren und uns wieder mit dem Rhythmus der Natur verbinden. Jahreskreisfestes machen die Übergänge im Jahr wieder spürbar.

Hannelore Kleiß stellt für jedes Fest wohltuende Bräuche und drei heilsame Räucherpflanzen vor.

Die Botschaft der Pflanzen an uns Menschen ist klar: „Lebe so, wie es deiner Natur, deinem innersten Wesen entspricht. Dann wirst du aufblühen und aus deiner inneren Quelle genährt werden.“

HANNELORE KLEISS lebt in Oberösterreich und ist als Dipl. Sozialarbeiterin tätig. Sie versteht sich als Botschafterin der Natur und ließ sich als Kräuterpädagogin ausbilden, um andere Menschen in die Welt heimischer Wildpflanzen einführen zu können. Die Autorin beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Räuchern und schrieb ihre Abschlussarbeit darüber.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Coaching, Kräutelerlebnisse, Erwachsenenbildung
Sperlhang 14
A-4222 St. Georgen
Tel: +43/(0)676/512 39 10
E-Mail: hannelore.kleisz@aon.at
Web: www.kraeuter-coaching.at



Hannelore Kleiß

Räuchern zu heiligen Zeiten

Format: 17 x 22 cm
Flexocover, 176 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-214-7
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.