

Botschaften aus dem Pflanzenreich

Jedes Heilkraut hat eine eigene Symbolik und Sprache. Wer „zuhört“, kann die Botschaft verstehen und erfährt die Geheimnisse der samtigen oder stacheligen Wesen.

Heilpraktikerin Sandra Kunz hat die Signale unserer grünen Pflanzengeschwister in Meditationen aufgefangen und gibt sie in diesem Buch weiter. Es sind beflügelnde und authentische Einsichten in die Heilkräfte der Pflanzen, mit erstaunlichen Parallelen zur uralten Volksheilkunde.

Der intensive Austausch mit der Pflanze erweitert den Horizont und hat einen tollen Effekt: Anders als bei der Lektüre von Heilpflanzenbüchern oder bei Vorträgen merkt man, dass man sich die Pflanzen und ihre Eigenschaften viel besser einprägt. Intensive Erlebnisse bleiben in Erinnerung. Nach ihren geführten Gruppenmeditationen berichteten die Teilnehmer der Autorin oft, dass bei Heilpflanzenkursen nur ein kleiner Teil des vermittelten Wissens hängengeblieben ist. Das ist bei der Pflanzenmeditation anders. Es ist eine ganz besondere Informationsaufnahme, die über Erlebnisse gespeichert wird und jederzeit abrufbar ist. Noch dazu ergeben sich erstaunliche Parallelen mit den uralten Weisheiten der Volksheilkunde

SANDRA KUNZ ist Heilpraktikerin und Referentin sowie Gründerin der Praxis der Heilkunst in Passau. 1975 geboren war sie zunächst als Arzthelferin, dann als Gesundheitspädagogin im Bereich Prävention tätig. Sie unterrichtete Ernährungsberatung, Wirbelsäulengymnastik und Entspannungsmethoden in einem Fitness- und Gesundheitsstudio, um schließlich ihrem inneren Ruf folgend die Heilpraktikerausbildung zu absolvieren. Im Januar 2004 eröffnete Sandra Kunz ihre eigene Naturheilpraxis in Passau und kaufte 2008 das Haus, in dem sich die Praxis der Heilkunst heute befindet. Dort behandelt sie nicht nur ihre Patienten, sondern bildet Interessierte in Natur- und Kräuterheilkunde aus.



Sandra Kunz
Botschaften aus dem Pflanzenreich
Heilpflanzen erzählen
Format: 21 x 21 cm
Hardcover, 96 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-054-9
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.