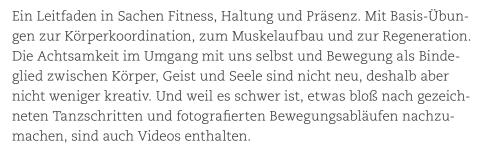
Move * Dance * Love

Sich selbst richtig gern haben und sogar lieben – das passiert automatisch, wenn man das Trainingsprogramm in move ★ dance ★ love absolviert. Alles wird durch die richtigen Tanzbewegungen besser. Tanz erleuchtet die Seele, erhellt das Gemüt und erqickt den Körper. Wir tanzen für uns allein und es eröffnet sich eine neue Welt, die immer rosaroter erscheint.



Sie stecken hinter den Bildern des Buches und können per Smartphone/ Tablet abgerufen werden. So hat man die Tanzlehrerin, die es vormacht, auf dem Bildschirm (kann auch am Fernseher angesehen werden).

DAS BUCH APPT

Die Videos der Tanzschritte erhält man über die kostenlose Freya Bücher-App.

Alle Informationen dazu unter:

www.freya.at/lebenshilfe/heilmethoden/444/move-dance-love

MARTINA LACHOWITZER

Martina Lachowitzer ist ausgebildete Krankenschwester, Dipl. Tanzpädagogin, Dipl. Yogatrainerin, Heilmasseurin und Klangschalenpraktikerin. 2008 eröffnete sie das WAHIBA Tanz- und Gesundheitszentrum in Pasching, das tanz- und gesundheitsspezifische Kurse wie Yoga, Gesundheitstanz oder Orientalischen Tanz anbietet.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Web: www.wahiba-tanz.at Email: info@wahiba-tanz.at



Martina Lachowitzer

Move ★ Dance ★ Love

Schritt für Schritt zu mehr
Lebensfreude

Format: 17 x 22 cm

Flexocover, 128 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos

ISBN: 978-3-99025-306-9

Preis: € 14,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0 Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

