

Märchenhaft genießen



Ohne darüber nachzudenken geben wir Kümmel zum Kraut und trinken Holunderblütentee, wenn wir erkältet sind. Wenn wir gefragt werden, warum wir das machen, ist häufig die einzige Antwort: Weil es immer schon so war.

In diesem Nachschlagewerk für Groß und Klein finden Sie Märchen und Geschichten zum Lesen und Vorlesen, genussvolle Rezepte zum Nachkochen, Wissenswertes zum Thema Volksmedizin und Kochen mit Kräutern und viele Tipps und Tricks zum Ausprobieren, Nachmachen und auch zum Schmunzeln.

- › Wissenschaftliche Steckbriefe
- › Hausapotheke
- › Anwendung in der Küche
- › Familiengerechte Steckbriefe
- › Kräutermärchen
- › Tipps und Tricks
- › Kulinarisches
- › Genussrezepte

CHRISTINE LEITNER ist Mühlviertlerin, Leiterin der Sensorik in der Kräuterei der Bergkräutergenossenschaft Hirschbach und beruflich wie privat intensiv mit der Kräuterszene verbunden. Sie schloss vor kurzem den Hochschullehrgang Wildkräuter und Arzneipflanzen der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik Wien ab.

DI MARGIT STEINMETZ-TOMALA hat durch ihre Arbeit beim Genusslandmarketing OÖ, wo sie in der Geschäftsführung Kulinarik tätig ist, eine besondere Beziehung zu den geschmacklichen Herausforderungen, die Wildpflanzen bieten. Sie beschäftigt sich aus beruflichem und privatem Interesse mit Pflanzen und absolvierte den Hochschullehrgang Wildkräuter und Arzneipflanzen der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik Wien.



Christine Leitner & Margit Steinmetz-Tomala
**Märchenhaft
genießen**
3 x 3 heilende Kräuter aus dem Mühlviertel
Format: 15 x 21 cm
Hardcover, 144 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
mit vielen märchenhaften
Illustrationen
ISBN: 978-3-99025-110-2
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.