

VeggieWahn



Anhand von 16 Irrtümern des Vegetarismus zeigt Ulrich Neumeister auf, wie mittels indoktriniertem Scheinwissen der Weg zum Fleisch als gesundem Nahrungsmittel versperrt wird.

Wir sind heute im Bereich Ernährung mit einer dramatischen Fehlentwicklung konfrontiert, von der mehr oder weniger alle Menschen betroffen sind, am meisten jedoch die Vegetarier und Veganer. Um das zu verstehen, genügt es, sich mit den geschichtlichen Hintergründen zu befassen, die zu den mittlerweile gängigen Ernährungsempfehlungen geführt haben. Denn nur in diesem Kontext wird verständlich, weshalb manche Lebensmittel uns heute als „gesund“ verkauft werden und andere nicht. Ein spannender Exkurs in die Geschichte der Ernährungswissenschaft.

ULRICH NEUMEISTER beschäftigt sich seit vielen Jahren mit gesundheitlichen Themen und gesunder Ernährung. Er wurde in eine „Vegetarier-Dynastie“ hineingeboren. Die Großmutter mütterlicherseits, Jahrgang 1905, gehörte zu den Pionierinnen der Vegetarierbewegung in Deutschland. Auch weltanschauliche und religiöse Fragen waren immer wieder Eckpunkte in seinem Leben, dazu zählt auch die Anthroposophie Rudolf Steiners. Neumeisters besonderes Interesse gilt heute der Aufarbeitung der Irrtümer und Missverständnisse des Vegetarismus. Durch die ausschließlich vegetarische Ernährung schwer erkrankt, brachte ihm erst die Umstellung auf eine Art Paleo-Diät mit viel Fleisch und Fett die lang ersehnte Genesung.

KONTAKT ZUM AUTOR:

Ulrich Neumeister
Tel.: +49/(0)176/25107204
Email: ulrichneumeister@mail.de



Ulrich Neumeister
VeggieWahn
*Eine Aufarbeitung
der Irrtümer und
Missverständnisse
des Vegetarismus*
Format: 15 x 21 cm
Hardcover, 312 Seiten,
Fadenheftung,
ISBN: 978-3-99025-245-1
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.