

# Schamanisch begleiten

Schamanische Rituale und schamanische Reisen dienen der Stärkung der Persönlichkeit, des Selbstbewusstseins und der Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten. Das „Werkzeug“ dafür liegt in den eigenen Händen und der eigenen Vorstellungskraft. So können unterschiedlichste Situationen im beruflichen und persönlichen Alltag in symbolischer Weise harmonisiert und Probleme gelöst werden.

Die hawaiianische Form des Schamanismus, Huna, ist eine Philosophie, die mit verschiedenen Heiltechniken verbunden ist. Im Sinne des Huna ist das Leben ein Abenteuer, das uns vor Herausforderungen stellt. Das Ziel ist ein harmonischer Zustand und das Verstärken von Lebensfreude.

Die Soziologin **EVA GÜTLINGER** arbeitet mit systemischem Coaching und nutzt Zugänge von Huna, der hawaiianischen Form des Schamanismus. In ihrer Praxis in Linz, Oberösterreich, vermittelt sie, wie wir altes Wissen in eine moderne, wissenschaftliche Welt integrieren können. Sie entwickelt Bildungs- und Kulturprojekte.

---

*Eva Gütlinger*  
**Schamanisch begleiten**  
Altes Wissen für neue Wege –  
ganzheitliche Heilzugänge  
Format: 17 x 22 cm  
Flexocover, 240 Seiten,  
Fadenheftung  
ISBN: 978-3-99025-096-9  
Preis: € 19,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, Isabell Gemeinde – i.gemende@freya.at, +43 732 781108-22

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr über ein Belegexemplar. Vielen Dank.