

Kräuter-Mandalas aus Freyas Garten

HEILSAM UND WOHLTUEND

Mandalas und Kräuter – eine Kombination, in der sich die jeweils enthaltenen Heilkräfte potenzieren!

Mandalas sind in. Das Ausmalen, uns allen aus Kindertagen bekannt, kann als durchaus schöpferischer Akt, auch den Erwachsenen Ruhe, Entspannung, Bestätigung vermitteln.

Im Falle unserer Heilkräuter-Mandalas vermag die geistige Hinwendung zu den Heilpflanzen im Prozess des Ausmalens unsere inneren Poren auch für ihre heilende Wirkung öffnen.

Tauchen Sie ein in die Welt der Kräuter und lesen Sie nebenbei Interessantes und Wissenswertes zu unseren heimischen Heilpflanzen.

MARIA SCHMITTNER

Die Autorin arbeitet in einer Stiftsbibliothek in Salzburg und schreibt in ihrer Freizeit an verschiedenen Buchprojekten.

BERNHARD SCHWARZWALD

Der Illustrator arbeitet bei den Salzburger Festspielen und als freier Künstler für Verlage. Außerdem beteiligt er sich mit seinen künstlerischen Werken an diversen Ausstellungen.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Email: maria_schmittner@hotmail.com
Bernhard Schwarzwald: bm.wood@outlook.com



Maria Schmittner
Bernhard Schwarzwald
**Kräuter-Mandalas
aus Freyas Garten**
Zum Ausmalen und
Nachlesen

Format: 25 x 25 cm
Paperback, 60 Seiten,
Klebebindung,
Blätter zum Herausnehmen
ISBN: 978-3-99025-276-5
Preis: € 9,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.