

Spurensuche: Gluten



WEIZENGLUTEN: DER AGGRESSIVE COCKTAIL

Weizengluten ist der Spezialist für besonders stabile, luftig-leichte Brotteige, daher werden auch die meisten Backwaren aus Weizenmehl hergestellt. Ebenso ist es DER Spezialist für Gesundheitsprobleme.

Inzwischen ist die schädigende Wirkung des Gliadins [Bestandteil des Glutens] auf den Darm allgemein anerkannt. Es gilt als sicher, dass der Bestandteil Gliadin in der Dünndarmschleimhaut Reaktionen auslösen kann, die chronische Entzündungen fördern und die Schleimhaut schädigen können. Daher spielt Gliadin eine ausschlaggebende Rolle bei Zöliakie und Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Darmkrebs.

ELKE SCHULENBURG lebt in der Nähe von Hamburg und ist seit vielen Jahren Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin aus Überzeugung. Ihre besondere Leidenschaft gilt den Themen Ernährung und Esspausen, da der persönliche Ernährungsstil einen weit größeren Einfluss auf unser Wohlbefinden hat, als allgemein angenommen wird. Gesunde Ernährung gehört deshalb zu Elke Schulenburgs therapeutischem Fundament, um die Gesundheit und Vitalität ihrer Patienten zu erhalten, respektive wiederzugewinnen.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: elke-schulenburg@t-online.de

Web: www.elkes-blog.com



Elke Schulenburg

Spurensuche: Gluten

Das sollten Sie wissen!

Format: 14,5 x 18 cm

Flexocover, 72 Seiten,

Fadenheftung,

durchgehend vierfärbig,

viele Fotos

ISBN: 978-3-99025-311-3

Preis: € 9,99

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.