

# Heilpflanzen am Mittelmeer



## PFLANZEN DES SÜDENS...

Wer träumt nicht von Sonne, Strand und Meer? Mit diesem Buch bekommen auch die Pflanzen des Südens ein Gesicht. Die höchst wirksamen Heilkräuter, denen sich die Kräuterexpertin aus München widmet, sind es wert, dass wir sie im Urlaub näher kennenlernen.

Ob Pistazie, Myrte, Platane, Stranddistel, Zistrose – Pflanzen, die auch heute wild nur im Süden wachsen, gibt es noch genug. Diejenigen, welche auch heilende Eigenschaften aufweisen, hat Astrid Süßmuth in kompetenter Art und Weise genau untersucht und Heilrezepte dazu gesammelt. Auch die Mythologie sowie ein Vergleich zwischen Anschauungen alter Heilkundiger und der modernen Biologie und Medizin zu den diversen Pflanzen des Südens kommen nicht zu kurz.

**ASTRID SÜSSMUTH** ist Buchautorin, Kräuterexpertin und Heilpraktikerin. Mit viel Liebe zur Pflanzenwelt und zum Mittelmeerraum hat sie mit diesem Buch ein Standardwerk für Kräuterexperten und Laien geschaffen, das aktuelle Erkenntnisse mit traditionellen Überlieferungen verbindet

### KONTAKT ZUR AUTORIN:

Email: [info@astrid.suessmuth.de](mailto:info@astrid.suessmuth.de)  
Web: [www.astrid.suessmuth.de](http://www.astrid.suessmuth.de)



Astrid Süßmuth

### Heilpflanzen am Mittelmeer

*Erkennen und anwenden*

Format: 17 x 24 cm

Hardcover, 200 Seiten,

Fadenheftung,

durchgehend vierfärbig,

viele Fotos

ISBN: 978-3-99025-298-7

Preis: € 24,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.