

# Vegane Kosmetik *einfach selbst gemacht*

Gesunde Kosmetik, frei von jeglichen Konservierungsstoffen für den ganzen Körper von der Pionierin der veganen Pflege.

Frische, naturbelassene Kräuter aus Wiesen und Wäldern verarbeitet die Naturpädagogin zu exzellenten und in ihrer veganen Art einzigartigen Kosmetikprodukten für den täglichen Bedarf. Cremes, Anti-Aging-Pflegemittel, Haut-Smoothies, Masken, dekorative Kosmetik, Deodorants, Shampoos – eine bunte Fülle natürlicher, gesunder Rezepte wird Sie begeistern. Die Rezepturen sind schnell und einfach zubereitet und für alle Hauttypen geeignet.

**GABRIELA NEDOMA** ist Buchautorin, Naturpädagogin und Seminarleiterin. In ihrer Arbeit befasst sie sich mit Naturbildung und Hautökologie und vermittelt praxisnahes Wissen für ein Leben aus der Natur. Sie startete die Initiative „Natur schützt Haut“ und die Grüne-Kosmetik-Pädagogik, Bildungsmaßnahmen zur Förderung naturbelassener Hautsozialisation. Darüber hinaus engagiert sie sich für ökologische Lebensweisen und Kosmetik ohne Tierversuche.

**SIEGRID HIRSCH**, nach einer Ausbildung zur Hochbau-Technikerin langjährige ORF-Redakteurin, beschäftigt sich von Jugend an mit Heilpflanzen.

Sie absolvierte in Ignaz Schlifnis Kräuterschule die Heilpflanzen- und Botaniker-Ausbildung. Sie ist Vorstandsmitglied im ältesten und größten Kräuterverein Österreichs und führt die Redaktion der Zeitschrift Gesundheitsbote. Seit 1996 arbeitet sie auch als Autorin.

#### KONTAKT ZUR AUTORIN:

Gabriela Nedoma  
Naturbildung & Hautökologie  
Büro: A-2120 Wolkersdorf, Feldgasse 8  
Tel.: +43 (0) 680 230 16 46  
Email: g.nedoma@aon.at



Gabriela Nedoma & Siegrid Hirsch  
**Vegane Kosmetik**  
**einfach selbst gemacht**  
Format: 17 x 22 cm  
Flexocover, ca. 160 Seiten  
Fadenheftung,  
durchgehend vierfärbig,  
viele Fotos  
ISBN 978-3-99025-113-3  
Preis: € 16,90

#### PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.