

DIY Mama & Baby



Babypuder mit Kamillenblüten, Magnesium-Beruhigungscreme mit Kokosnuss- und Magnesiumöl ... sind nur einige Babypflegemittel zum Selbermachen.

Aber auch die werdende Mutter kommt nicht zu kurz. Schwangerschaft und Stillzeit benötigen ein Mehr an Pflege, für das die Autorin feine Produkte bereithält. Verträglichkeit, Naturbelassenheit und reichhaltige, pflegende Wirkstoffe sind neben der Einfachheit der Herstellung das Um und Auf der Rezepte.

TATIANA WARCHOLA ist glückliche Mutter einer kleinen Tochter und betreibt den Blog „Natürlich Mama“. Sie ist Familienaufstellerin, psychologische Beraterin und Buchautorin. Sie will nachhaltig leben, nicht nur um ihrer Tochter eine Welt zu sichern, in der es noch Bäume und saubere Flüsse gibt, sondern für sich selbst und alles, was sie wertschätzt. Sie inspiriert durch ihre Anregungen viele Follower, die DIY-Ideen aufzugreifen und mitzumachen. Wenn jeder an sich selbst denken würde, wäre an jeden gedacht! Da ist was Wahres dran.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Tatiana Warchola
Email: isibaby@msn.com
Web: natuerlichmama.de



Tatiana Warchola
DIY Mama & Baby
Natürlich gepflegt
Format: 14,5 x 18 cm
Flexocover, 64 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-246-8
Preis: € 7,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.