

# Omas Kräuterwelt



**NICHT NUR FÜR RUDI ...,**

... ihren kräuterinteressierten Enkel, hat die Kräuterpädagogin diese Sammlung von Heilpflanzen zusammengestellt. Der Leser wird dieses informationsreiche und schön bebilderte Buch über 200 heimische Heilkräuter schätzen.

Viele einschlägige Tipps und selbst erstellte Rezepte einer Kräuterfrau durch und durch ergänzen die Grundinformationen. Dabei wird eine Brücke vom Verständnis in früheren Zeiten, das oft in den Bereich der Magie fällt, bis zu neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen über die Heilkräuter geschlagen.

**GERDA ZIPFELMAYER**, geb. 1943, lebt in Stockerau. In eine schwere, entbehrungsreiche Zeit hineingewachsen, lernte sie schon früh, sich von den Schätzen der Natur zu ernähren. Seit der Pension Abschluss der Weinviertler Kräuterakademie, LFI Kräuterpädagogik, FNL Kräuterexpertin, KAC Aflenz Heilkräutercoach und LFI Gartenbäuerin.

Zusammen mit ihrem Enkel sucht, bestimmt und verarbeitet sie Pflanzen und Wildkräuter

**KONTAKT ZUR AUTORIN:**

Email: [g.zipfelmayer@kabsi.at](mailto:g.zipfelmayer@kabsi.at)



Gerda Zipfelmayer

**Omas Kräuterwelt**

Format: 17 x 24 cm

Flexocover, 208 Seiten,

Fadenheftung,

durchgehend vierfarbig,

viele Fotos

ISBN: 978-3-99025-301-4

Preis: € 19,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.