

LITERATURNACHWEIS UND LITERATUREMPFEHLUNGEN

- ABRAHAM, A., HART, A., DICKSEIN, R., HACKNEY, M. E.: „Will you draw me a pelvis?“ Dynamic neuro-cognitive imagery improves pelvic schema and graphic-metric representation in people with parkinson's disease: a randomized controlled trail. *Complementary Therapies in Medicine*. Band 43. S 28–35. Ohio: (2018)
- ALBRECHT, Karin: *Modernes Rückentraining*. Stuttgart: Karl. F. Haug Verlag. (2013)
- ALBRECHT, Karin: *Intelligentes Bauchmuskeltraining Funktionell – effizient – erfolgreich*. Stuttgart: Karl. F. Haug Verlag. (2011)
- ALBRECHT, Karin: *Power Posing. Präsent und überzeugend im Alltag*. Stuttgart: TRIAS in Georg Thieme Verlag KG. (2018)
- ANTONOVSKY, A., MAOZ, B., DOWTY, N., WIJSENBEEK, H.: Twenty-five years later. A limited study of the sequelae of the concentration camp experience. *Social Psychiatry*, 6, 186–193. (1971)
- BARTROW, Kay: *Funktionelles Faszientraining in der Physiotherapie. 130 aktive Übungen zur Faszienmobilisation und Fasziendehnung*. Stuttgart: Georg Thieme Verlag KG. (2019)
- BESSER-SIEGMUND, Cora, RATHSCHLAG, Marco: *Mit Freude läuft's besser*: Paderborn. Junfermann Verlag. (2013)
- BESSER-SIEGMUND, Cora, SIEGMUND, Harry.: *Wingwave-Coaching*. Paderborn: Junfermann Verlag. (2012)
- BIEL, Andrew: *Trail Guide Bewegung & Biomechanik*. Berlin: KVM – Der Medizinverlag. (2016)

- BIEL, Andrew: Trail Guide Anatomie. Anatomie praktisch begreifen. Berlin: KVM – Der Medizinverlag. (2014)
- BIESALSKI, Hans Konrad: Unsere Ernährungsbiographie. Wer sie kennt, lebt gesünder. München: Albrecht Knaus Verlag. (2017)
- BIESALSKI, Hans Konrad: Vitamine und Minerale, Indikation, Diagnostik, Therapie. Stuttgart: Georg Thieme Verlag. (2016)
- BLACKBURN, Elizabeth, EPEL, Elissa: Die Entschlüsselung des Alterns. Der Telomer-Effekt. München: Wilhelm Goldmann Verlag. 1. Auflage (2019)
- BRACHT Petra, LIEBSCHER-BRACHT, Roland: Fayo Das Faszien-Yoga. München: Arkana Verlag. (2016)
- BRYSON Kelly. Sei nicht nett, sei echt. Ein Handbuch für Gewaltfreie Kommunikation: Paderborn: Junfermann Verlag. (2006)
- BOECKH-BEHRENS, Wend-Uwe: maxxF Das Super-Krafttraining. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt Verlag. (2010)
- BURGERSTEIN, Uli P., ZIMMERMANN, Michael, SCHURGAST, Hugo: Handbuch Nährstoffe. Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Alles über Spurenelemente, Vitamine und Mineralstoffe. Stuttgart: Trias Verlag. (2012)
- BUSKIES, Wolfgang, BOECKH-BEHRENS, Wend-Uwe: Fitness-Gesundheits-Training. Die besten Übungen und Programme für das ganze Leben. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt Verlag. (2009)
- BOEGER David, BRINGELAND, Nils E.: Narbentherapie, Wundheilungs- und faszienorientierte Therapieansätze. München: Elsevier. (2017)

- BOEGER David, BOEGER Ina, GOEBEL Arne: iXpending®, Faszienketten richtig mobilisieren. 4. Auflage. Schweizer Akademie für Boeger-Therapie. Romanshorn. (2017)

- CYMES, Michel: Kleinhirn an Großhirn. Alles über unsere Denkfabrik und wie wir sie am Laufen halten. München: Wilhelm Goldmann Verlag. (2018)

- FRANKLIN, Eric: Bewegung beginnt im Kopf, Locker, leicht, dynamisch mit der Franklin-Methode®. Kirchzarten: VAK Verlag. (2016)

- GEHARD, Ingrid: Wechseljahresbeschwerden, nicht nur ein Mangel an Hormonen. In Zeitschrift OM & Ernährung Nr. 170, F5–F12. (2020)

- GORDON, Christopher-Marc: Leben ohne Stress und Schmerzen durch die neue Faszien-Selbsttherapie. Frankfurt am Main: S. Fischer Verlag. (2015)

- GRASSEL, Anita, NEUMANN, Christian: Rücken, Schulter, Knie & Co. Wiebelsheim: Limpert Verlag. (2014)

- GEHARD, Ingrid: Wechseljahresbeschwerden, nicht nur ein Mangel an Hormonen. In Zeitschrift OM & Ernährung 2020, Nr. 170, F5-F12. (2020)

- GRÖNEMEYER, Dietrich: Mein großes Rückenbuch. Wie Sie Ihre Schmerzen besiegen. München: E-Book. ZS-Verlag GmbH. (2017)

- HAMM, Alfons: Progressive Muskelentspannung. In VAITL, Dieter, PETERMANN, Franz: Handbuch der Entspannungsverfahren. Band 1: Grundlagen und Methoden. Weinheim: Psychologie-Verlags-Union. (1993)

- HARTMANN, Patrick: Foam Rolling – Beweglichkeit von der Rolle. In FOMT Fachnewsletter FOMT (Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie) RehaTrain Nr. 02. (2018)
- HEMPEL, Albrecht: Gesundheit ist auch Gefühlssache. Wie ich als Herzmediziner die Heilkraft der Emotionen entdeckte. München. (2019)
- HÜTHER, Gerald, BAUER, Nicole, MÜLLER, Sven Ole: Wie Träume wahr werden. Das Geheimnis der Potentialentfaltung. München: Wilhelm Goldmann Verlag in der Verlagsgruppe Random House GmbH. (2018)
- KALUZA, Gert: Stressbewältigung. Berlin Heidelberg: Springer-Verlag. (2011)
- KALUZA, Gert: Gelassen und sicher im Stress. Das Stress-Kompetenz-Buch. Heidelberg: Springer-Verlag. (2007)
- KALUZA, Gert, KELLER, Stefan, BASLER, Hans-Dieter: Beanspruchungsregulierung durch Sport? – Zusammenhänge zwischen wahrgenommener Arbeitsbelastung, sportlicher Aktivität und psychophysischem Wohlbefinden. In Zeitschrift für Gesundheitspsychologie 9, 26–31. (2001)
- KAST, Bas: Der Ernährungskompass, Das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung. München: C. Bertelsmann Verlag. (2018)
- KISHIMI, Ichiro, KOGA, Fumitake: Du bist genug. Vom Mut, glücklich zu sein. Hamburg: Rowohlt Verlag GmbH - rowohlt e-Book. (2019)
- KISHIMI, Ichiro, KOGA, Fumitake: Du musst nicht von allen gemocht werden. Vom Mut, sich nicht zu verbiegen. Hamburg: Rowohlt Verlag GmbH - rowohlt e-Book. (2018)

- LARSEN, Christian, MIESCHER, Bea: Spiraldynamik, schmerzfrei & beweglich. Stuttgart: Trias Verlag. (2015)
- LAZARUS, Richard S., LAUNIER, Raymond: Stressbezogene Transaktionen zwischen Person und Umwelt. In NITSCH, Jürgen R., Stress, Theorien, Untersuchungen, Maßnahmen (S 213–259). Bern: Verlag Hans Huber. (1981)
- LIEBSCHER-BRACHT, Roland, BRACHT, Petra: Deutschland hat Rücken. München: Mosaik Verlag. (2018)
- LIEBSCHER-BRACHT, Roland, BRACHT, Petra: Die Arthrose Lüge. München: Goldmann Verlag. (2017)
- LIENHARD, Lars, SCHMID-FETZER, Ulla, COBB, Eric: Neuronale Heilung. Mit einfachen Übungen den Vagusnerv aktivieren – gegen Stress, Depressionen, Ängste, Schmerzen und Verdauungsprobleme. München: riva Verlag 2. Auflage. (2020)
- MACEDONIA, Manuela: Beweg Dich! Und dein Gehirn sagt Danke. Wie wir schlauer werden, besser denken und uns vor Demenz schützen. Wien: Christian Brandstätter Verlag. (2018)
- MEINL, Daniela: Das große Faszien Yoga Buch. Das fasziale Netz gezielt in die Yoga-Praxis integrieren. München: Irisana Verlag. (2017)
- MIXSON, Andrew, ZERLAUTH, Thomas, DAHLKE, Rüdiger, LAUBE, Wolfgang, MIXSON, Sabine, DENZ, Rigmor: Schmerzfrei in sieben Wochen. Hohenems-Wien-Vaduz: Bucher Verlag. (2013)
- OSETTER, Kurt, MOSETTER, Reiner: Schneller schmerzfrei mit der KiD-Methode. Beweglich in Faszien und Muskeln. Ostfildern: Patmos Verlag der Schwabenverlag AG. (2016)

- MÜLLER, Divo G.: Bodybliss das Glück im Körper finden. Sinnliches Bewegungstraining für Frauen. München: Kosel-Verlag. (2011)
- MÜLLER, Divo G., HERTZER, Karin: Training für die Faszien. Die Erfolgsformel für ein straffes Bindegewebe. München: Südwest Verlag. (2015)
- MYERS, Thomas W.: Anatomy Trains, Myofasziale Leitbahnen für Manual- und Bewegungstherapeuten. München: 3. Auflage. Urban & Fischer. (2015)
- NAGL, Wolf-Dieter: Denke, was dein Herz fühlt. Wie wir mit Meditation Herz und Verstand in Einklang bringen. Wien – Graz: Kneipp-Verlag in der Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG. (2021)
- NAGEL, Markus: Faszienmodell. Ein medizinisches Konzept – Praxiswissen kompakt. Stuttgart: 2. Auflage. Georg Thieme Verlag KG. (2019)
- NORTHROP, Christiane: Göttinnen altern nicht. Wie wir der Zeit die Macht nehmen, indem wir uns für die Fülle des Lebens entscheiden. München: 5. Auflage. Arkana. (2014)
- PAPE, Detlef, QUADBECK, Beate, CAVELIUS, Anna: Die Hormonformel. München: Gräfe und Unzer Verlag. (2010)
- PLATT, Michael: Die Hormonrevolution. Kirchzarten bei Freiburg: VAK. (2009)
- POLLER, Carmen Maria: Glücklich, schön & selbstbewusst. Ihr Weg zu positiver Ausstrahlung. Stuttgart: TRIAS Verlag in Thieme Verlag KG. (2018)

- ROSENBERG, Stanley: Der Selbstheilungsnerv. So bringt der Vagus-Nerv Psyche und Körper ins Gleichgewicht. Kirchzarten: 7. Auflage. VAK Verlags GmbH. (2019)
- SCHAUER, Markus: Mikronährstoffe im Sport. Wien: Verlagshaus der Ärzte GmbH. (2020)
- SCHERMAIER, TAFERNER, WEISL: bio@school 5. Linz: Veritas Verlag. (2018)
- SCHEUCHENSTUHL, Annelie, HILD, Anne: Natürliche Hormontherapie. Bielefeld: Aurum in J. Kamphausen Verlag. (2011)
- SCHLEIP, Robert mit BAYER, Johanna: Faszien-Fitness, Vital, elastisch, dynamisch in Alltag und Sport. München: riva Verlag. (2015)
- SCHMIDBAUER, Christina (Hrsg.): Mikronährstoff-Coach. Das große Biogena-Kompendium der Nährstoffe, Indikationen und Wechselwirkungen. Salzburg. Wien. Biogena Naturprodukte GmbH & CO KG in Zusammenarbeit mit Verlagshaus der Ärzte GmbH. (2018)
- SCHMID, Katharina: Kopfsache gesund, Die Wissenschaft entdeckt die Heilkraft der Gedanken. Wien: E-Book. edition a. (2018)
- SCHWARZER, Ralf, LEPPIN, Anja: Sozialer Rückhalt und Gesundheit. Eine Meta-Analyse. Göttingen: Hogrefe. (1989)
- SELIGMAN, M.E.P., STEEN, T.A., PARK, N., PETERSON, C.: „Positive psychology progress: Empirical validation of interventions.“ American Psychologist, 60, 410–421. (2005)
- SLOMKA, Gunda: Faszien in Bewegung. Bedeutung der Faszien im Training und Alltag. Aachen: Meyer & Meyer Verlag. (2015)

- SPITZ, Jörg: Zur Bedeutung von Vitamin D bei Diabetes Typ 1 und 2. In Zeitschrift OM & Ernährung Nr. 170, F26–F33. (2020)

- STECCO, Carla: Atlas des menschlichen Faszien-systems. München: Urban & Fischer Elsevier. (2016)

- STOLL, Oliver, PFEFFER, Ines, ALFERMANN, Dorothee: Lehrbuch Sportpsychologie. Bern: Verlag Hans Huber. (2010)

- STROSS, Alexandra: Gesundheit ist Kopfsache. Aktiviere deinen inneren Arzt. München: E-Book. riva Verlag. (2019)

- TÄUBER, Marcus: Gedanken als Medizin. Wie Sie mit Erkenntnissen der Hirnforschung die mentale Selbstheilung aktivieren. E-Book. Goldegg Verlag GmbH. (2020)

- UVNÄS-MOBERG, Kerstin, PETERSSON, Maria: Oxytocin, ein Vermittler von Antistress, Wohlbefinden, sozialer Interaktion, Wachstum und Heilung. In Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. (2005)

- WEIGL, Tobias, BERTHOLD, Thomas: Die Rückenschmerz-bibel. Diagnose-Therapie-Heilung. Aachen: Meyer & Meyer Verlag. (2018)

- WIEWELHOVE, T., DÖWELING, A., SCHNEIDER, C. et al: A meta-analysis of the effects of foam rolling on performance and recovery. *Frontiers in Physiology*. doi. 10.3389/fphys.2019.00337. In FOMT Fachnewsletter FOMT (Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie) RehaTrain Nr. 6-10. (2019)