

Mondkalender 01. April bis 31. Mai 2026



<p>Die Begriffe „absteigender Mond“ oder „aufsteigender Mond“ haben nichts mit der sich zeigenden Form des Mondes (er kann abnehmen oder zunehmen, sich als Vollmond oder Neumond zeigen) zu tun. Absteigender Mond hat immer fallende Kraft = Zwillinge (Wendepunkt), Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion, Schütze (Wendepunkt) Aufsteigender Mond steht für alles, was nach oben strebt = Schütze (Wendepunkt), Steinbock, Wassermann, Fische, Widder, Stier, Zwillinge (Wendepunkt)</p>	
<p>Mittwoch, 01. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Waage, bis 04:50 Uhr Jungfrau – absteigender Mond Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Niere, Blase, Hüften günstig: Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten; Düngen blühender Zimmerpflanzen ungünstig: Zimmerpflanzen gießen</p>	
<p>Donnerstag, 02. 04. 2026 – Vollmond im Zeichen Waage um 04:15 Uhr -absteigender Mond - Gründonnerstag Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Niere, Blase, Hüften günstig: Salben herstellen; Blüten sammeln; Quellen und Wasseradern suchen; Abstillen von Säuglingen; kreative Tätigkeit ungünstig: Gehölze schneiden, schlechter Tag für mühsame Arbeiten</p>	Vollmond
<p>Freitag, 03. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Waage, ab 14:30 Uhr Skorpion – absteigender Mond - Karfreitag Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Niere, Blase, Hüften günstig: Kräuter trocknen; Rosen pflegen; Fenster putzen; Maler- und Lackierarbeiten durchführen; lüften; kreative Arbeiten; gute Partnerbeziehungen; Familienfeste gelingen optimal – ungünstig: düngen</p>	
<p>Samstag, 04. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Skorpion – absteigender Mond – Karsamstag Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane günstig: Schnittlauch, Heil- und Gewürzkräuter säen und setzen; Blattpflanzen säen; Rasen mähen und vertikutieren, düngen; Pflanzen gießen und düngen; Schnecken absammeln; Waschtage; Wasserinstallationsarbeiten; Hausputz ist günstig; Mangelerscheinungen ausgleichen; geschäftliche Verhandlungen – ungünstig: Unterkühlung; Haare waschen oder schneiden; backen</p>	
<p>Sonntag, 05. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Skorpion – absteigender Mond – Ostersonntag Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane siehe gestern</p>	
<p>Montag, 06. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Schütze, bis 01:35 Uhr Skorpion – absteigender Mond – Ostermontag Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln günstig: Gehölze schneiden; Beerensträucher pflegen; Fruchtpflanzen und hochwachsende Gemüse setzen; backen und Butter machen; Wohnung lüften; Malerarbeiten, die meisten Aufräumarbeiten; Rückengymnastik; gute Tendenzen bei Operationen, abnehmen und fasten – ungünstig: Brennholz schlagen</p>	
<p>Dienstag, 07. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Schütze – Wendepunkt Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln – siehe gestern</p>	
<p>Mittwoch, 08. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Schütze, ab 14:05 Uhr Steinbock – aufsteigender Mond Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln – siehe gestern und morgen</p>	
<p>Donnerstag, 09. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Steinbock – aufsteigender Mond Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Knochen, Knie, Haut günstig: Wurzelgemüse säen; Unkraut jäten; Erdarbeiten im Garten, besonders mit Kompost; Gartenzäune setzen; alle Hausarbeiten; Klauenpflege bei Haustieren; Brot backen; heilende Bäder; Zahnbehandlungen; Fußpflege; einkochen und konservieren; Ausbesserungsarbeiten an Haus und Wohnung; Geldangelegenheiten ungünstig: chemische Reinigung; Stallreinigung</p>	
<p>Freitag, 10. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Steinbock Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Knochen, Knie, Haut – siehe gestern</p>	
<p>Samstag, 11. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Wassermann, bis 01:55 Uhr Steinbock – aufsteigender Mond Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Venen, Unterschenkel günstig: Frühlingskräuter sammeln; einkochen und konservieren; Hausputz; Reparaturen im Haushalt; Ordnung machen und alte Dinge verstauen oder weggeben; lüften; Massagen; Kosmetik; Hühneraugen entfernen; Zahnbehandlungen; Reise antreten oder Ausflüge – ungünstig: Pflanzen gießen; umsetzen und umtopfen; fast alle Gartenarbeiten</p>	
<p>Sonntag, 12. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Wassermann – aufsteigender Mond Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Venen, Unterschenkel – siehe gestern</p>	
<p>Montag, 13. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Fische, bis 10:35 Uhr Wassermann – aufsteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Füße und Zehen günstig: Blattpflanzen säen, Blütenpflanzen säen; Pflanzen gießen, auch anhaltend wässern; Kompost ansetzen; Beikräuter jäten; Wasserbau; Wasserinstallationen; Wäsche waschen mit weniger Waschmittel; Fenster putzen; Salben herstellen; berufliche Besprechungen; hohe Wirksamkeit von Medikamenten; Fußreflexzonenmassage; Sauna; Zahnbehandlungen; Warzen und Hühneraugen entfernen ungünstig: ernten; einkochen; umsetzen oder umtopfen; Haare schneiden und waschen; Nagelpflege; Malerarbeiten</p>	
<p>Dienstag, 14. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Fische – aufsteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Füße und Zehen – siehe gestern</p>	
<p>Mittwoch, 15. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Fische, ab 16:10 Uhr Widder – aufsteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Füße und Zehen siehe gestern und morgen</p>	

Mondkalender 01. April bis 31. Mai 2026

Donnerstag, 16. 04. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Widder – aufsteigender Mond
 Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren
 günstig: Fruchtgemüse pflegen oder säen; Beikräuter jäten; ernten; Haltbarmachung von Lebensmitteln; Brot und Kuchen backen; guter Schlachttag; Wohnung gründlich lüften; gute Wirkung von Medikamenten und Schönheitsmitteln
 ungünstig: Pflanzen düngen; Genussmittel wie Kaffee und Nikotin

Freitag, 17. 04. 2026 – Neumond im Zeichen Widder um 13:55 Uhr, ab 18:00 Uhr Stier – aufsteigender Mond
 Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren
 günstig: kranke Gehölze schneiden; Heilkräuter sammeln und verarbeiten; Fasttag einlegen; Pflege der Hand- und Fußnägel; Wohnung neu beziehen (gilt auch für einen Stall); gute Zeit für eine Reise; gute Aussichten bei einem Verkauf
 ungünstig: Genussmittel; säen oder pflanzen; Wurzeln sammeln

Samstag, 18. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Stier – aufsteigender Mond
 Wurzeltag - Erdtag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Kiefer, Zähne, Hals und Nacken
 günstig: Kletterpflanzen und Stauden setzen; ernten und konservieren; Rasenarbeiten; Fenster putzen; guter Hochzeitstag; Familienangelegenheiten regeln; Heilbäder - ungünstig: körperliche Anstrengungen

Sonntag, 19. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Stier, ab 18:20 Uhr Zwillinge – aufsteigender Mond
 Wurzeltag - Erdtag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Kiefer, Zähne, Hals und Nacken – siehe gestern

Montag, 20. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Zwillinge - Wendepunkt
 Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme Hände
 günstig: Stauden und Blütenpflanzen säen; Rosen veredeln; Wohnung lüften; Reinigungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan und Metalle reinigen; Schimmel beseitigen; Stallreinigung; Platz des Haustiers reinigen; Zimmerpflanzen umtopfen; Malerarbeiten; chemische Reinigung; Gesichtspackungen – ungünstig: Pflanzen gießen und düngen

Dienstag, 21. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Zwillinge, ab 19:00 Uhr Krebs – absteigender Mond
 Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme Hände – siehe gestern

Mittwoch, 22. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Krebs – absteigender Mond
 Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen
 günstig: umsetzen und umtopfen; Rasen mähen und bearbeiten; Pflanzen gießen und düngen; backen; Wasserinstallationen; Waschtage; Gifte werden im Körper schneller abgebaut – ungünstig: Haare waschen und schneiden; Dauerwelle; Reparaturen

Donnerstag, 23. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Krebs, ab 21:45 Uhr Löwe – absteigender Mond
 Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen – siehe gestern

Freitag, 24. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Löwe – absteigender Mond
 Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken
 günstig: Rosen setzen; Tomaten, Paprika, Gurken, Bohnen, alle fruchttragenden Pflanzen setzen; Reinigungsarbeiten, lüften; Früchte einfrieren; einkochen; Zimmerpflanzen umtopfen; Butter machen; chemische Reinigung; bester Tag für Haarschnitt, wenn man stärkeres, dichteres Haar haben will
 ungünstig: Kompost ansetzen; jäten; Wäsche waschen; Mineraldünger ausbringen; körperliche Anstrengungen

Samstag, 25. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Löwe – absteigender Mond
 Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken – siehe gestern

Sonntag, 26. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Jungfrau, bis 03:05 Uhr Löwe – absteigender Mond
 Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel
 günstig: jede Pflege bekommt Pflanzen gut; Dünger ausbringen ist günstig; Pflanzen gießen; Kompost ausbringen; Topfpflanzen in den Garten bringen; chemische Reinigung; Haare schneiden, Dauerwellen; geschäftliche Verhandlungen
 ungünstig: ernten und einkochen; Wäsche waschen

Montag, 27. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Jungfrau – absteigender Mond
 Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel – siehe gestern

Dienstag, 28. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Jungfrau, ab 11:05 Uhr Waage – absteigender Mond
 Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel
 siehe gestern und morgen

Mittwoch, 29. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Waage – absteigender Mond
 Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Niere, Blase, Hüften
 günstig: umtopfen von Zimmerpflanzen; umsetzen; Bodenpflege; Aussaat von Blütenpflanzen; natürliche Schädlingsbekämpfung; Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Blüten und Heilkräuter trocknen; Massagen
 ungünstig: Pflanzen gießen; Unterkühlung

Donnerstag, 30. 04. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Waage, ab 21:05 Uhr Skorpion – absteigender Mond – Walpurgisnacht – Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Niere, Blase, Hüften – siehe gestern

Freitag, 01. 05. 2026 – Vollmond im Zeichen Skorpion um 19:24 Uhr – absteigender Mond
 Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane
 günstig: Quellen suchen; Heilkräuter säen, sammeln und verarbeiten; Pflanzen gießen; Rasen düngen; Wasserinstallationen; geschäftliche Verhandlungen; neue Projekte planen – ungünstig: Wohnungsputz

Mondkalender 01. April bis 31. Mai 2026



Vollmond

<p>Samstag, 02. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Skorpion – absteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane günstig: Pflanzen gießen und düngen; Rasen mähen oder bearbeiten; Blattsalate säen oder setzen; Wäsche waschen mit weniger Waschmittel; Wasserinstallationsarbeiten; chemische Reinigung; Massagen; Nagelpflege; geschäftliche Verhandlungen, Einkäufe – ungünstig: Wohnungsputz</p>
<p>Sonntag, 03. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Schütze, bis 08:30 Uhr Skorpion – absteigender Mond Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln günstig: ernten; einkochen und konservieren; Gehölze schneiden; Butter machen; Brot backen; Wohnung lüften; Malerarbeiten, die meisten Aufräumarbeiten; Nagelpflege ungünstig: Kompost ansetzen; Unkraut jäten; Pflanzen umsetzen; Wäsche waschen</p>
<p>Montag, 04. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Schütze – Wendepunkt Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln – siehe gestern</p>
<p>Dienstag, 05. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Schütze, ab 21:05 Uhr Steinbock – aufsteigender Mond Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln – siehe gestern</p>
<p>Mittwoch, 06. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Steinbock – aufsteigender Mond Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Knochen, Knie, Haut günstig: Knollen- und Wurzelgemüse säen oder setzen; Unkraut jäten; Kompost ansetzen; schwache Wurzeln düngen; Gartenwege anlegen, Zäune setzen; ernten und einkochen; Wäsche waschen; alle Hausarbeiten; Klauenpflege bei Haustieren; Brot backen; heilende Bäder; kosmetische Behandlungen; Warzen und Hühneraugen entfernen; Zahnbehandlungen; Nagelpflege; Geldangelegenheiten – ungünstig: Pflanzen versetzen; chemische Reinigung</p>
<p>Donnerstag, 07. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Steinbock – aufsteigender Mond Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Knochen, Knie, Haut – siehe gestern</p>
<p>Freitag, 08. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Wassermann, bis 9:30 Uhr Steinbock – aufsteigender Mond Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Venen, Unterschenkel günstig: Blumen säen; Beikräuter jäten; Verblühtes entfernen; großer Hausputz; Fenster putzen; Reparaturen im Haushalt; Ordnung machen und alte Dinge verstauen oder weggeben; lüften; Massagen; Kosmetik; Hühneraugen und Warzen entfernen; Reise antreten oder Kururlaub machen – ungünstig: Pflanzen gießen; fast alle Gartenarbeiten</p>
<p>Samstag, 09. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Wassermann – aufsteigender Mond Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Venen, Unterschenkel – siehe gestern</p>
<p>Sonntag, 10. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Wassermann, ab 19:45 Uhr Fische – aufsteigender Mond – Muttertag Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Venen, Unterschenkel – siehe gestern</p>
<p>Montag, 11. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Fische – aufsteigender Mond – 1. Eisheiliger Mamertus Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Füße und Zehen günstig: Blattpflanzen säen und ernten, Salate säen und ernten; Pflanzen gießen, auch anhaltend wässern; Kompost ansetzen; Beikräuter jäten; Wasserbau; Wasserinstallationen; Wäsche waschen (1/2 Waschmittelmenge); Fenster putzen; Salben herstellen; berufliche Besprechungen; hohe Wirksamkeit von Medikamenten; Fußreflexzonenmassage; Sauna; Zahnbehandlungen; Warzen und Hühneraugen entfernen ungünstig: Ernte von Beerenobst; einkochen; umsetzen oder umtopfen; Haare schneiden und waschen; Malerarbeiten</p>
<p>Dienstag, 12. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Fische – aufsteigender Mond – 2. Eisheiliger Pankratius Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Füße und Zehen – siehe gestern</p>
<p>Mittwoch, 13. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Widder, bis 02:05 Uhr Fische – aufsteigender Mond – 3. Eisheiliger Servatius Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren günstig: Kräuter zum Trocknen sammeln; Fruchtgemüse pflegen, säen; Beikräuter jäten; Beerensträucher pflegen; Obstbäume pfropfen, schneiden; Gurken, Tomaten, Paprika, Kürbis setzen; Haltbarmachung von Lebensmitteln; Brot und Kuchen backen; guter Schlachttag; Wohnung gründlich lüften; gute Wirkung von Medikamenten und Schönheitsmitteln; ungünstig: umsetzen und umtopfen; düngen; Genussmittel wie Kaffee und Nikotin</p>
<p>Donnerstag, 14. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Widder – aufsteigender Mond – 4. Eisheiliger Bonifatius – Christi Himmelfahrt Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren – siehe gestern</p>
<p>Freitag, 15. 05. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Stier, bis 04:35 Uhr Widder – aufsteigender Mond – Eisheilige Sophie Wurzeltag – Erdtag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Kiefer, Zähne, Hals und Nacken günstig: Stauden setzen, Bäume, Büsche und Knollengemüse setzen; Wurzelgemüse pflegen, spätes Wurzelgemüse säen; Kompost ansetzen; ernten; Beikräuter jäten; Räumarbeiten, z. B. Holz schlichten; Salben und Körperpflegemittel herstellen; Nagelpflege; Angelegenheiten, die die Familie betreffen; Hobbys, Geldangelegenheiten ungünstig: umtopfen und umsetzen; Hausputz und Anstrengungen</p>
<p>Samstag, 16. 05. 2026 – Neumond im Zeichen Stier um 22:00 Uhr – aufsteigender Mond Wurzeltag – Erdtag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Kiefer, Zähne, Hals und Nacken günstig: kranke Sträucher und Stauden zurückschneiden; alles, was sich im Garten nicht gut entwickelt verträgt einen Rückschnitt; Fasttag einlegen; Wohnung neu beziehen, Stiertage sind gute Hochzeitstage; Erfolge bei Planungen und Geldanlagen – ungünstig: Erbsen oder Bohnen säen; Heilkräuter trocknen oder verarbeiten</p>

Neumond

Mondkalender 01. April bis 31. Mai 2026

<p>Sonntag, 17. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Zwillinge, bis 04:25 Uhr Stier – aufsteigender Mond Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme Hände günstig: Blütenpflanzen säen; umsetzen und umtopfen von Pflanzen aller Art; Wohnung lüften; Reinigungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan und Metalle reinigen; Schimmel beseitigen; Stallreinigung; Platz des Haustiers reinigen; Zimmerpflanzen pflegen; Schnittblumen halten lange; Malerarbeiten; chemische Reinigung – ungünstig: Pflanzen gießen und düngen</p>
<p>Montag, 18. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Zwillinge – Wendepunkt Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme Hände – siehe gestern</p>
<p>Dienstag, 19. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Krebs, bis 03:45 Uhr Zwillinge – absteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen günstig: umsetzen und umtopfen; Rasen mähen und bearbeiten; Pflanzen gießen und düngen; Aussaat von Blattpflanzen; Heilpflanzen sammeln; Schädlinge durch Pflanzenmittel vergrämen; Wasserinstallationen; Wäsche waschen mit weniger Waschmittel; Selbstgebackenes gelingt gut; kreativ sein – ungünstig: Haare waschen und schneiden; Dauerwelle; Malerarbeiten</p>
<p>Mittwoch, 20. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Krebs – absteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen – siehe gestern</p>
<p>Donnerstag, 21. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Löwe, bis 04:50 Uhr Krebs – absteigender Mond Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken günstig: Beeren ernten, bleiben länger frisch; einkochen; umsetzen und umtopfen von Zimmerpflanzen; backen und Butter machen; chemische Reinigung; bester Tag für Haarschnitt, wenn man stärkeres, dichteres Haar haben will; Rückengymnastik – ungünstig: Mineraldünger ausbringen; körperliche Anstrengungen</p>
<p>Freitag, 22. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Löwe – absteigender Mond Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken – siehe gestern</p>
<p>Samstag, 23. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Jungfrau, bis 08:50 Uhr Löwe – absteigender Mond Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel günstig: idealer Tag für alle Gartenarbeiten; säen und setzen, umpflanzen; Wurzeln ernten (Spargel); Gartenzaun setzen; Haare um 1 mm kürzen, wenn sie schneller wachsen sollen; Dauerwelle; geschäftliche Verhandlungen ungünstig: einkochen (es kommt leichter zu Schimmelbildung); düngen</p>
<p>Sonntag, 24. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Jungfrau – absteigender Mond – Pfingstsonntag Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel – siehe gestern</p>
<p>Montag, 25. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Jungfrau, ab 16:40 Waage – absteigender Mond – Pfingstmontag Wurzeltag – Kältetag – Nahrungsqualität: Salz – Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel siehe gestern und morgen</p>
<p>Dienstag, 26. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Waage – absteigender Mond Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Niere, Blase, Hüften günstig: säen und pflanzen von Blütengewächsen (auch Brokkoli); umtopfen und umsetzen; Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten, Blumen pflücken; Stallpflege; Kräuter sammeln ungünstig: Pflanzen gießen; Wäsche waschen</p>
<p>Mittwoch, 27. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Waage -absteigender Mond Blütentag – Lichttag – Nahrungsqualität: Fett – Körperregionen: Niere, Blase, Hüften – siehe gestern</p>
<p>Donnerstag, 28. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Skorpion, bis 02:50 Uhr Waage – absteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane günstig: Heilkräuter sammeln; Pflanzen gießen und düngen; Rasen mähen oder bearbeiten; umsetzen und umtopfen; Schädlinge biologisch bekämpfen; Wasserinstallationsarbeiten; Jungtiere entwöhnen; Wohnung neu beziehen; Gartenzaune setzen; Massagen; geschäftliche Verhandlungen – ungünstig: Wohnungsputz, Malerarbeiten</p>
<p>Freitag, 29. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Skorpion – absteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane siehe gestern</p>
<p>Samstag, 30. 05. 2026 – zunehmender Mond im Zeichen Skorpion, ab 14:50 Uhr Schütze – absteigender Mond Blatttag – Wassertag – Nahrungsqualität: Kohlenhydrate – Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane siehe gestern und morgen</p>
<p>Sonntag, 31. 05. 2026 – Vollmond im Zeichen Schütze um 10:48 Uhr – Wendepunkt Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln günstig: ab heute beginnt die Ernte vieler Kräuter und Gewürze, noch wachsen sie schnell nach; reife Beeren ernten; Quellen oder Wasseradern suchen; heute kann problemlos gedüngt werden; Gute Aussichten bei Rechtsangelegenheiten ungünstig: Sauna; Massagen; Pflanzen umsetzen; Wäsche waschen</p>
<p>Montag, 01. 06. 2026 – abnehmender Mond im Zeichen Schütze – aufsteigender Mond Fruchttag – Wärmetag – Nahrungsqualität: Eiweiß – Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln günstig: Heilkräuter sammeln; düngen; Gehölze schneiden; ernten, was reif ist; jede Art von Düngung; Fenster putzen; Malerarbeiten; verschmutzte Dinge reinigen; chemische Reinigung; Rechtsangelegenheiten ungünstig: jäten; Salate pflanzen</p>

Vollmond

