

# Nordischer Schamanismus



## FINDE DEIN VARDLOKKUR, DEIN UREIGENES SEELENLIED

Wie geht „Feuerlauschen“, was sind „Neunholz-Feuer“ und wie findet man den Weltenbaum?

Die Autorin nimmt mit auf eine Spurensuche zu den Wurzeln des europäischen Schamanismus. Sie erklärt Techniken, um den schamanischen Weg selbst zu beschreiten und begleitet auf dem Seelenflug.

Schamanen werden in Filmen oft als schräge alte Männer mit an Schnüren klimpernden magischen Gegenständen dargestellt. Dabei sind Schamanen Männer und Frauen unterschiedlichen Alters. Es sind Wissende, die sich in unsichtbare Welten begeben, um Segen, Unterweisung, Heilung für die Gemeinschaft oder auch sich selbst mitzubringen.

Zahlreiche Rituale und Übungen sind genau beschrieben. Trommelmusik und Gesänge zu den Übungen stehen als Audio-Dateien zum Download von der Verlags-Homepage bereit.

**ANETTE BAUMGARTEN**, geboren in Bremen, lebt mit Familie in Norddeutschland. Sie studierte Archäologie, Ur- und Frühgeschichte. Ihre spirituelle Heimat fand sie im Schamanentum, zuerst in Form des westlichen Core-Schamanismus nach Michael Harner, mit den Jahren entwickelte sie eine Verbindung zu den (nord-) europäischen Traditionen und Mythen. Seit 2013 betreibt sie Tunritha - Schule für europäischen Schamanismus und leitet Seminare, Ausbildungen und Retreats.

**KONTAKT ZUR AUTORIN:**  
WEB: [www.tunritha.de](http://www.tunritha.de)



Anette Baumgarten  
**Nordischer Schamanismus**  
**Der Ruf der Geister**  
Format: 17 x 22 cm,  
Klappenbroschur,  
304 Seiten  
durchgehend vierfärbig  
ISBN 978-3-99025-499-8  
Preis: € 29,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

