

Knospen für die Gesundheit



KNOSPEN IM EINSATZ FÜR DIE GESUNDHEIT

Ein praktischer Leitfaden für die Familie, um die Vorteile von Knospen täglich zu genießen.

Akne, Gelenkprobleme, Migräne, Müdigkeit, Stress, Übersäuerung, Verspannung, Cholesterin, Diabetes ... Gemmotherapie ist eine wesentliche natürliche Hilfe für viele Krankheiten. Arzneien aus den Knospen von Bäumen und Sträuchern, können in einfacher Weise von der ganzen Familie verwendet werden. Die Knospen sind mit einer außergewöhnlichen Regenerationsqualität ausgestattet, die es ermöglicht, alltägliche Beschwerden zu behandeln.

Dieses Buch, das 50 Jahre Studien über Gemmotherapie als Hintergrundwissen bereithält, soll alle unterstützen, die das Beste aus diesem Geschenk der Bäume machen möchten. Sie erfahren, wie Sie die Gemmotherapie zusätzlich zu anderen natürlichen Therapien anwenden können, wie Sie Ihre Mazerate nach ihren guten Eigenschaften auswählen; wie Sie Kuren machen, um Ihre Gesundheit zu unterstützen; wie Ihre eigenen Mazerate herstellen.

STÉPHANE BOISTARD ist ein Sammler, Ausbildner und Dozent, der sich auf Gemmotherapie und einen sensiblen Umgang mit dem Wald spezialisiert hat. Seit über zwanzig Jahren arbeitet er daran, ländliches traditionelles Wissen mit modernem Wissen zu verbinden. Er ist ein Erbe der *Pflanzen-Männer und -Frauen* mit einer besonderen Verbindung zum Wald, zu den Bäumen.



Stéphane Boistard
Knospen für die Gesundheit
Praktischer Leitfaden für die Familie
Format: 17 x 22 cm,
Hardcover, 256 Seiten
durchgehend vierfarbig
ISBN 978-3-99025-507-0
Preis: € 24,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

