

Heilende Räucherrituale



RÄUCHERN FÜR EINE NEUE ZEIT!

Räuchern, so natürlich wie möglich und in dem Bewusstsein, dass der Rauch heimischer Pflanzen und Harze sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene heilsam wirkt.

Beim Räuchern werden neben den Inhalts- und Wirkstoffen der Kräuter immer auch feinstoffliche Kräfte frei. Die Autorin stellt dazu ihre selbst entwickelte Methode des *Räucherns ohne Kohle* vor und beschreibt, wie man eigene Räuchermischungen herstellen kann.

Zudem werden über 20 Räucherrituale und -zeremonien beschrieben, mit denen man sich selbst, aber auch den Wandel der Erde unterstützen kann. Von Wetter- über Naturwesenräucherungen bis hin zu großen Räucherritualen, die man in der Gruppe draußen in der Natur durchführt, sind es Anleitungen für einen neuen Umgang mit der Natur und Mutter Erde.

ADELHEID BRUNNER studierte Biologie und unterrichtete über viele Jahre Heilkräuterkunde und Naturpädagogik. Neben der wissenschaftlichen Grundlage war ihr stets der schamanische und naturspirituelle Zugang zu den Pflanzen und zur Natur wichtig. Auf ihrer Facebook-Seite, der mittlerweile über 100 000 Leserinnen und Leser folgen, gibt sie Impulse, die als Altes Wissen weit über die Grenzen von Österreich hinaus bekannt sind.

KONTAKT ZUR AUTORIN:
Web: www.jahreskreis.at



Adelheid Brunner

Heilende Räucherrituale

Altes Wissen für eine neue Zeit

Format: 17 x 22 cm,
Hardcover, 216 Seiten
durchgehend vierfarbig
ISBN 978-3-99025-437-0
Preis: € 24,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

