

# Naturverbunden leben – *Waldbaden 3.0*

Gerade im Herbst boomt der Wald als Heilplatz und Ort des Auftankens. Die Natur als unverzichtbare Kraftquelle für den Menschen ist wichtig.

Der Autor entwickelte die These von den drei Ebenen des Waldbadens, wobei sich zwei davon im feinstofflichen Bereich des Menschen befinden. Gerade in ihnen geschieht Heilung im tieferen Sinn. Übungen lassen mit den Bäumen und dem Ökosystem Wald eins werden und öffnen Geist und Körper für heilende und helfende Informationen.

Mit der Freya-Bücher-App können zusätzlich Videos im Buch abgerufen werden.

## WERNER BUCHBERGER

Als Förster mit 35 Jahren Berufspraxis arbeitet Werner Buchberger in den Wäldern des Innviertels. Durch verschiedene Ereignisse im persönlichen Umfeld begann er, sich mit alternativen Heilmethoden zu beschäftigen.

Sein spezieller Bezug zu Bäumen, seine langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen sowie sein Zugang zur „Seele des Waldes“ ließen dieses Buch entstehen.

## KONTAKT ZUM AUTOR:

Tel.: +43/664/8299303

Email: [info@waldbaden-heilenergie.at](mailto:info@waldbaden-heilenergie.at)

Web: [www.waldbaden-heilenergie.at](http://www.waldbaden-heilenergie.at)



Werner Buchberger

## Naturverbunden leben

Waldbaden 3.0

Format: 17 x 22 cm,

Flexocover, 160 Seiten

Fadenheftung

durchgehend vierfärbig

ISBN 978-3-99025-357-1

Preis: € 16,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.