

Therapieplatz Wald



HEILUNG DURCH DIE BÄUME

Die jetzige spezielle Zeitqualität mit all ihren Herausforderungen bringt viele Menschen an ihre physischen und psychischen Belastungsgrenzen. Die Waldtherapie ist gerade in Zeiten wie diesen eine willkommene natürliche Hilfestellung zur Regeneration und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Im Zuge seiner vierzigjährigen praktischen Erfahrung als Förster und seiner jahrzehntelangen Erfahrung als Waldtherapeut hat der Autor die Waldtherapie nach Werner Buchberger entwickelt.

Sich selbst wieder spüren, fühlen, die eigene Wahrnehmung schärfen und die Alltagsbelastungen loslassen, unterstützt durch die heilenden Kräfte der Bäume und des Waldes, sind einige Ankerpunkte der Waldtherapie. Es geht dabei auch um das Bewusstsein seine Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren!

ANDREA BUCHBERGER, Pädagogin und Mathematikerin, lebt mit ihrem Mann Werner in Oberösterreich, wo sie als Seminarleiterin bei Waldbaden und Erdheilung Menschen hilft, in die Mitte zu kommen.

WERNER BUCHBERGER, Förster seit 40 Jahren und Kenner des größten zusammenhängenden Waldes Mitteleuropas, ist Seminarleiter und Vortragender.

KONTAKT ZU DEN AUTOREN:

E-Mail: info@waldbaden-heilenergie.at

Web: www.waldbaden-heilenergie.at



Andrea & Werner
Buchberger

Therapieplatz Wald

Zehn Schritte zu Gesundheit
und Lebensfreude

Format: 14 x 21,6 cm,
Paperback, 152 Seiten
Fadenheftung

durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-447-9

Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

