

# Wald und Mensch im Zeitenwandel

## WEGE AUS DER KLIMAKRISE, WEGE ZUR ACHTSAMKEIT

Sind die aktuellen Krisen eine Chance, zu einer ganzheitlichen Natursicht zu gelangen?

Das Autorenpaar Buchberger hat die Art und Weise, wie Wälder bewirtschaftet werden, jahrzehntelang miterlebt. Sie plädieren dafür, von der hochproduzierenden Fläche zu einer Philosophie der Naturverjüngung überzugehen und den Wald als Ort der Begegnung wahrzunehmen. Denn im Wald treffen wir neben Pflanzen und Tieren auch auf Baumwesen und Pflanzengeister und haben die Möglichkeit, im Kontakt zu diesen Wesenheiten zu Heilung zu gelangen.

Im Buch zeichnen sie, eingebettet in die eigene Lebensgeschichte, eine ganzheitliche Sicht auf den Wald und seine Bewohner nach. Das Paar hat im Laufe seines Schaffens die Wahrnehmung geschärft – hin zu den Naturwesen und zum Feinstofflichen. Sie bieten im Buch Übungen, Gebete und Informationen zum Lebensraum Wald an.

**ANDREA BUCHBERGER**, Pädagogin und Mathematikerin, lebt mit ihrem Mann Werner in Oberösterreich, wo sie als Seminarleiterin bei Waldbaden und Erdheilung Menschen hilft, in die Mitte zu kommen.

**WERNER BUCHBERGER**, Förster seit 40 Jahren und Kenner des größten zusammenhängenden Waldes Mitteleuropas, ist Seminarleiter und Vortragender.

### KONTAKT ZU DEN AUTOREN:

E-Mail: [info@waldbaden-heilenergie.at](mailto:info@waldbaden-heilenergie.at)  
Web: [www.waldbaden-heilenergie.at](http://www.waldbaden-heilenergie.at)



Andrea & Werner  
Buchberger

### Wald & Mensch im Zeitenwandel

*Eine Pandemie als Chance*

*für unsere Gesellschaft*

Format: 14 x 21,6 cm,

Hardcover, 176 Seiten

Fadenheftung

durchgehend vierfarbig

ISBN 978-3-99025-429-5

Preis: € 19,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

