Kochen mit Hydrolaten

BLÜTENWÄSSER IN DER KÜCHE

Eine Entführung aus der normalen Alltagsküche und die ersten Gehversuche mit Hydrolaten. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf eine neue Genussvielfalt – durch Kochen mit Aromen.

Mit Hydrolaten zu kochen ist im Grunde einfach. Hydrolate müssen nicht verdünnt und können direkt in der Küche verarbeitet werden.

Einfach umsetzbare Rezepte, allesamt erprobt und verkostet, wurden aufgeschrieben. Claudia Arbeithuber hat Steckbriefe und Rezepturen zusammengetragen, Daniel Fuchs wertvolles Insiderwissen ergänzt, Viktoria Stranzinger für das gewisse Etwas der Rezepturen gesorgt und Doris Gansinger ist für die wissenschaftlichen Grundlagen verantwortlich.

CLAUDIA ARBEITHUBER ist diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegerin und arbeitet als Koordinatoren-Stellvertretung im Suchtbereich. Seit 2000 hat sie eine eigene Pflegepraxis Aromapraxis Arbeithuber, mit Schwerpunkt (aroma-) pflegerischer Begleitung im Alltag. Sie unterrichtet Aromapflege, Komplementäre Pflege sowie im Bereich Kräuterpädagogik. Das Thema Aroma begleitet sie schon lange und die Aromaküche ist eine ihrer großen Leidenschaften.

VIKTORIA STRANZINGER hat ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. 2018 gewann sie die TV-Kochshow Kochgiganten, kurz darauf gründete sie die cook up kitchen, das ist eine Kochschule und ein Catering. Ihre Leidenschaft zum Kochen hat mit der Lehre in der Haubengastronomie begonnen, danach war sie viele Jahre als Küchenchefin in den verschiedensten Saisonbetrieben und einige Zeit in unterschiedlichsten Ländern unterwegs. So konnte sie sich viel Wissen über die internationale Küche aneignen.

KONTAKT ZU DEN AUTORINNEN:
WEB: Viktoria Stranzinger
WEB: Claudia Arbeithuber

Claudia Arbeithuber und Viktoria Stranzinger
Kochen mit Hydrolaten
Rezepte aus der Aromaküche
Format: 17 x 22 cm,
Klappenbroschur,
176 Seiten
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-472-1
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG
Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5
Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.