

# Essbare Landschaft



## VIELFÄLTIGE PFLANZENWELT ALS KRISENVORSORGE

Farbenprächtige Hecken, Wälder und Gärten bieten nicht nur aktive Krisenprävention, sondern auch Artenschutz und Lebensraum für zahlreiche seltene Tiere. Die Welt der essbaren Landschaften und ihrer Notnahrungs-Pflanzen sind faszinierend.

Lernen Sie die Vielfalt der nährstoffreichen Nüsse einheimischer Bäume kennen, entdecken Sie vielseitiges Blattwerk zum Strecken von Mehl und genießen Sie ertragreiche Früchte, Samen und schmackhafte Zierpflanzen aus Gärten und Parks.

Spannende Informationen über essbare Vegetation sowie praktische Rezepte und Anleitungen zur Verarbeitung und Haltbarmachung der natürlichen Schätze. Einfache Zutaten und verständliche Kochanweisungen aus dem reichen Erfahrungsschatz der Autorin.



*Dieser Titel appt. Zusätzliche Informationen mit der Freya-Bücher-App zu vielen Pflanzen.*

**SABINE EILMSTEINER** hat von ihrer Familie viel Naturwissen mit auf den Weg bekommen. In ihrer Arbeit als Natur- und Landschaftsvermittlerin ist ihr Tätigkeitsfeld bunt und breitgefächert. Zum Thema Notnahrung und essbare Landschaften hält sie neben weiteren Naturthemen unter dem Namen Machandelbaum Seminare in der Gemeinde Schönau im Mühlkreis sowie im Naturpark Mühlviertel. Achtsamkeit und Schutz der Artenvielfalt sind ihr ein besonderes Anliegen.

**KONTAKT ZUR AUTORIN:**  
WEB: [www.machandelbaum.com](http://www.machandelbaum.com)



Sabine Eilmsteiner  
**Essbare Landschaft**  
*Speisekammer Natur – sammeln, verarbeiten, haltbar machen*  
Format: 17 x 22 cm,  
Klappenbroschur,  
272 Seiten  
durchgehend vierfärbig  
ISBN 978-3-99025-469-1  
Preis: € 24,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

