

Heilweine & Kräutertränke



LECKERE HEILWEINE – URSPRÜNGLICH UND WIRKSAM

Heilweine und Tränke nach Rezepten von Hildegard von Bingen sind meist schnell gekocht. Die Rezepte basieren auf Heilpflanzen, die Hildegard bereits als wirksam erkannt hat, von Galgant bis Preiselbeere, von Bertram bis Zeder.

Elisabeth Engler hat die Kräutertränke und Weine getestet, teilweise angepasst an die heutige Zeit und eine umfassende Sammlung wirkungsvoller Rezepte zusammengestellt.

Heilende Gewürzpulver, die eine Basis der Hildegardmedizin bilden, erweitern die Möglichkeiten der Anwendung zur Stärkung und Erhaltung der Gesundheit.

Ein Heilpflanzen-ABC erklärt die wichtigsten der verwendeten Kräuter und Gewürze, Tipps zur Haltbarmachung und Abfüllung runden das Buch ab.

Die Münchnerin **ELISABETH ENGLER** ist umtriebige Buchautorin, Redakteurin, Kräuterpädagogin, Aromaberaterin und Bloggerin. Neben den Heilweisen von Kräutern und Wildpflanzen, alten und modernen Hausmitteln befasst sie sich auch ausführlich mit Naturkosmetik aus Pflanzen und Blüten und Genussvollem aus Wald und Wiese.

KONTAKT ZUR AUTORIN:
E-Mail: arjane@gmx.de



Elisabeth Engler
Heilweine & Kräutertränke
nach Hildegard von Bingen
Format: 17 x 22 cm
Klappenbroschur,
128 Seiten,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-420-2
Preis: € 14,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

