

Wildkräuter- Outdoorküche



DRAUSSEN GENIESSEN!

Der Trend zu Outdoor und einem naturverbunden Lebensstil steigt stetig an. Mit Freunden die Natur genießen und auch outdoor zu kochen ist heute vor allem auch bei jungen Leuten beliebt.

Die Autorin hat daher Rezepte kreiert, die mit bei uns beliebten und häufig vorkommenden Kräutern draußen zubereitet werden können. Sowohl am Lagerfeuer als auch in Feldküchen – die Gerichte schmecken einfach köstlich.

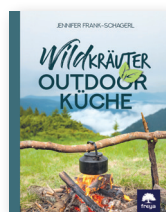
JENNIFER FRANK-SCHAGERL, ist einigen als ORF NÖ-Moderatorin bei Radio Niederösterreich bekannt. Sie ist aber auch diplomierte Kräuterpädagogin und Leiterin der Outdoorakademie bei NEVEREST Lifelong Learning.

Durch zahlreiche Ausbildungen, Wildnistrips und Reisen in den hohen Norden ist sie davon überzeugt, dass uns die Natur weit mehr geben kann, als wir für möglich halten.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: jennifer.frank@orf.at

Web: www.neverest.at



Jennifer Frank-Schagerl

Wildkräuter- Outdoorküche

Format: 14,5 x 18 cm
Flexocover, 108 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-370-0
Preis: € 12,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

