



Wildkräuter-Outdoorküche für Kinder

KINDER LIEBEN OUTDOOR!

Dieses Buch lädt dazu ein, mit den euch anvertrauten Kindern wieder gemeinsam Zeit im Freien zu verbringen, Abenteuer zu erleben und dabei mehr über die Natur vor unserer Haustüre zu erfahren. Entdeckt unsere heimischen Wildkräuter, die saisonal, regional, müllfrei und gratis wachsen, und kocht mit euren Kindern draußen in der Natur, am Lagerfeuer oder am Campingkocher einfache, schnelle und vor allem gesunde Rezepte. So schafft ihr Erlebnisse und schöne Momente, die gleichzeitig den Kindern den Wert der Natur vermitteln.

In diesem Buch findet ihr daher 10 Wildkräuter, die nährstoffreich sind und kein gefährliches Verwechslungspotenzial aufweisen, die man Kindern leicht vermitteln kann und die die Basis für mehr als 30 schmackhafte Outdoor-Rezepte bilden, welche auch Kindern Freude bereiten.

JENNIFER FRANK-SCHAGERL, ist einigen als ORF NÖ-Moderatorin bei Radio Niederösterreich bekannt. Sie ist aber auch diplomierte Kräuterpädagogin und Leiterin der Outdoorakademie bei NEVEREST Lifelong Learning.

Sie ist davon überzeugt, dass uns die Natur weit mehr geben kann, als wir für möglich halten.

CORINNA FRANK ist diplomierte Erlebnispädagogin, Outdoor-Trainerin und Outdoor-Guide. Bei NEVEREST Lifelong Learning gibt sie bei zahlreichen Seminaren ihre Liebe zur Natur weiter.

Als bekennende Veganerin kocht sie für ihr Leben gerne mit Zutaten aus der Natur. Sie bezeichnet sich selbst gerne als vegane Wildkräuter-Köchin.

KONTAKT ZU DEN AUTORINNEN:

Instagram: [kochen_mit_der_natur](#)

Web: www.neverest.at



Jennifer Frank-Schagerl & Corinna Frank

Wildkräuter-Outdoorküche für Kinder

Format: 14,5 x 18 cm

Klappenbroschur,

112 Seiten,

Fadenheftung,

durchgehend vierfärbig,

viele Fotos

ISBN: 978-3-99025-405-9

Preis: € 12,99

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.