

# 60 Sekunden Dankbarkeit



## IM GRUNDE IST ES GANZ EINFACH ... DAS LEBEN!

Wir denken viel und wir reden viel ... oft ohne Sinn und Verstand. Was wäre, wenn unser Gedanke und unser Wort unser Leben kreierte?

Haben Sie Lust, die Kraft Ihrer Gedanken und Ihrer Worte bewusst zu erfahren? Möchten Sie wissen, warum Ihre Gedanken wirken? Möchten Sie erfahren, warum der Mensch ist, wie er ist und weshalb jeder Mensch seine ganz eigene Sichtweise hat? Mit den Übungen zu Beginn des Buches erfahren Sie sehr schnell kleine positive Veränderungen in Ihrem Leben. Diese Erfahrungen werden Sie darin bestärken, auch größere Veränderungen herbeiführen zu wollen. Dieses Buch ist ein Leitfaden in der Bewusstwerdung Ihrer Gedankenkraft und gleichzeitig eine Sensibilisierung der Verantwortung, die Sie mit Ihren Gedanken, Worten und Handlungen tragen.

Sie werden die positiven Begleiterscheinungen wie Erhöhung des Energieniveaus, Glücksgefühl, innere Zufriedenheit, Leichtigkeit uvm. nicht mehr missen wollen.

**Ute Freyaldenhoven** lebt mit ihrer Familie auf dem Land. Nach der Geburt ihres dritten Kindes hat sie den klassischen Berufsweg verlassen. Sie machte Aus- und Fortbildungen im Bereich Ayurveda. Diesen folgten Aus- und Fortbildungen in feinstofflichen Bereichen bei (Licht-)Schamanen und Medien (englischer Spiritualismus).

Sie wollte das neue Wissen authentisch leben. Schritt für Schritt integrierte sie die Spiritualität in den Alltag. Sie versteht den Satz „Der Alltag ist dein bester Lehrmeister“ nur allzu gut. Aufgrund dieser Alltagsergebnisse ist ihre heutige Arbeitsweise als Lichtcoach entstanden. Sie arbeitet in eigener Praxis und gibt Workshops & Seminare.

### KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: [hallo@dielichtcoachin.de](mailto:hallo@dielichtcoachin.de)

Web: [www.dielichtcoachin.de](http://www.dielichtcoachin.de)



Ute Freyaldenhoven

### 60 Sekunden Dankbarkeit

So verändere ich mein Leben

Format: 14 x 21,6 cm

Hardcover, 128 Seiten,

Fadenheftung,

durchgehend vierfärbig,

ISBN: 978-3-99025-388-5

Preis: € 14,99

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

