

# Bitter – das neue Süß



## BITTERSTOFFE – SCHLÜSSEL ZU MEHR LEBENSENERGIE

Entdecke, wie Bitterstoffe Körper, Geist und Seele reinigen und dich zurück zu deiner Lebenskraft führen.

Bitterstoffe sind weit mehr als ein vergessener Geschmack – sie sind der Schlüssel zu Lebenskraft, Klarheit und innerer Balance. Margot Fuchs nimmt die Leser:innen mit auf eine erkenntnisreiche Reise durch Körper, Geist und Natur. Sie zeigt, wie Bitterstoffe die Leber stärken, den Stoffwechsel entlasten und emotionale Ballaststoffe lösen.

Mit fundiertem Wissen, praktischen Anwendungen und tiefem Respekt vor der Natur verbindet sie alte Heiltradition mit moderner Erkenntnis. Zwischen Aufklärung, Inspiration und Selbstverantwortung wird dieses Buch zu einem Wegweiser für alle, die sich von industrieller Ernährung, Umweltgiften und mentaler Überforderung befreien wollen – hin zu einem bewussteren, gesünderen und freien Leben.

MARGOT FUCHS ist eine naturverbundene Kräuterexpertin aus dem Bregenzerwald, die seit über 15 Jahren die heilende und genussvolle Anwendung heimischer Pflanzen erforscht und lebt. Inmitten der unberührten Natur fertigte sie zunächst hochwertige Kräuterprodukte für Handel und Gastronomie und vertiefte ihr Wissen durch zahlreiche Lehrgänge. Heute wirkt sie als erfahrene FNL-Referentin in Vorarlberg mit Schwerpunkt auf Entgiftung und ganzheitliche Gesundheit. Sie vermittelt die Bedeutung selbst gesammelter Pflanzen und ermutigt Menschen, Eigenverantwortung für ihr Wohlbefinden zu übernehmen. Mit Empathie, Humor und tiefem Wissen inspiriert sie dazu, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Der Bregenzerwald ist für sie nicht nur Heimat, sondern Quelle der Kraft und Inspiration – ein Ort, an dem Natur, Leben und Heilpflanzen in harmonischem Einklang stehen.

### KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: [info@margotfuchs.at](mailto:info@margotfuchs.at)

WEB: [www.margotfuchs.at](http://www.margotfuchs.at)



Margot Fuchs

**Bitter – das neue Süß**

*Leber und Seele*

*regenerieren*

Format: 17 x 22 cm,  
Hardcover, 272 Seiten  
durchgehend vierfarbig  
ISBN 978-3-99025-533-9  
Preis: € 24,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

