

# Männerzeiten

## NATURAPOTHEKE FÜR MÄNNER

Warum die Beziehung zwischen dem männlichen Geschlecht zur eigenen Gesundheit so problematisch ist, untersucht Peter Germann unter Einbeziehung seiner Person im ersten Teil des Buches.

Eine Fülle an Naturheilmitteln von homöopathischen über Pflanzen, von Aromaölen bis zu Vitaminen werden vom Autorenehepaar zur Heilung männertypischer Beschwerden vorgeschlagen. Ein wertvoller Ratgeber, den man(n) besitzen sollte.

### GUDRUN ZEUGE-GERMANN

Dortmund, Leiterin von PhytAro Heilpflanzenschule Dortmund; Krankenschwester, Buchautorin

### PETER GERMANN

Dortmund, Heilpraktiker, eigene Praxis, Leitung PhytAro Heilpflanzenschule Dortmund, Dozent und Referent im In- und Ausland. Autor, Vizepräsident BDH, Dipl. Designer

### KONTAKT ZU DEN AUTOREN:

Web: [www.phytaro.de](http://www.phytaro.de)



Peter Germann & Gudrun Zeuge-Germann

### **Männerzeiten**

*Naturheilkunde für den Mann in den besten Jahren*

Format: 17 x 22 cm  
Hardcover, 352 Seiten,  
Fadenheftung,  
durchgehend vierfärbig,  
viele Fotos  
ISBN: 978-3-99025-369-4  
Preis: € 29,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.