

# Naturheilkunde als Krisenhelfer



Durch die Naturheilkunde bekommt der Mensch neue Impulse und meistert sein Leben besser. Das Prinzip des Lebens ist die stete Änderung, sie ist ein kreativer Prozess und gleichzeitig eine Möglichkeit der Krisenbewältigung.

Der Begriff *krisis* stammt aus dem Griechischen und bedeutet Entscheidung oder entscheidende Wendung. Er ist der mehr oder weniger massive Hinweis, dass eine Entscheidung getroffen werden muss für einen Richtungswechsel oder eine Wende. Allerdings haben wir Menschen die Angewohnheit, alles Eingefahrene als Normalzustand zu definieren, sodass wir und mit Änderungen schwer tun. Der neue Impuls wird als störend bis bedrohlich betrachtet. Das gilt für äußere Impulse genauso wie für körperliche und psychische Symptome.

**PETER GERMANN** aus Dortmund, Heilpraktiker, eigene Praxis, Leitung PhytAro Heilpflanzenschule Dortmund, Dozent und Referent im In- und Ausland, Autor, Dipl. Designer. War über 25 Jahre Vizepräsident des Bundes Deutscher Heilpraktiker (BDH)

**GUDRUN ZEUGE-GERMANN** aus Dortmund, Leiterin von PhytAro Heilpflanzenschule Dortmund, Krankenschwester, Buchautorin

**KONTAKT ZU DEN AUTOREN:**

WEB: [www.phytaro.de](http://www.phytaro.de)



Peter Germann und  
Gudrun Zeuge-Germann  
**Naturheilkunde als  
Krisenhelfer**  
Organsprache  
Pflanzen Naturdefizit

Format: 17 x 22 cm,  
Klappenbroschur,  
224 Seiten  
durchgehend vierfärbig  
ISBN 978-3-99025-466-0  
Preis: € 24,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

