Rindenmedizin

DIE APOTHEKE DER KNOCHENRICHTER, HOLZKNECHTE UND HEBAMMEN

Die Rinde ist die *Haut* des Baumes oder Strauches, so verwendete man sie früher zur Hautpflege ebenso wie bei Verletzungen, bei Entzündungen oder für die Verdauung. Aus Birkenrinde wurde ein Powertrunk verabreicht, Ahornrinde war der *alte Gichtheiler*, Buchenrinde wurde zur Wundheilung verwendet, aus Wildrosen, Eichen- und Weidenrinde wurde für kleine Kinder ein Absud gegen Hauterkrankungen zubereitet.

Die Autorin sammelt seit Jahrzehnten diese *wilde Medizin* und erzählt vom alten Wissen, den alten Geschichten, den Zusammenhängen, den optimalen Erntezeiten und den Verarbeitungsweisen mit einfachsten Zutaten.

Mit vielen Hausmittel- und Kochrezepten, die sich seit Jahrhunderten bewährt haben!

EUNIKE GRAHOFER
Die ambitionierte Kräuterpädagogin und Obfrau-Stellvertreterin des Vereins Naturvermittlung dokumentiert seit vielen Jahren Lebensgeschichten der Menschen des Waldviertels und leitet eine Arbeitsgruppe, in der dieses Wissen von Fachleuten aufgearbeitet wird. Die Autorin hält Vorträge, Seminare und betreut Kolumnen. Sie ist immer wieder Gast in Radio- und TV-Sendungen und berichtet hier über altes Volkswissen.

KONTAKT ZUR AUTORIN:
E-Mail: office@eunikegrahofer.at
Web: www.eunikegrahofer.at

Eunike Grahofer
Rindenmedizin
Die Apotheke der Knochenrichter, Holzknechte und Hebammen
Format: 20 x 27 cm,
Hardcover, 256 Seiten
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-440-0
Preis: € 29,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG
Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5
Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.