

Wildnis- wissen



WAS NOCH NIRGENDS GESCHRIEBEN STEHT ...

Wildnis in Wald und Wiese ist eine Fundgrube für die Gesundheit jedes Menschen, aber auch für Tiere oder den eigenen Garten. Wer die Zeichen dieser Pflanzenwelt zu deuten weiß, ist auf der sicheren Seite.

Die Sprache der Natur verstehen. Uraltes Wissen über Kräuter stimmt mit den heutigen biologischen Erkenntnissen überein. Ein Beweis sind die weitgehend vergessenen Volksnamen, deren Erklärungen Aha-Erlebnisse bescheren.

Pflanzen- und Tiergesellschaften zeigen nicht nur das Wetter, sondern auch die Bodenbeschaffenheit oder die Sauberkeit der Umwelt an – auch dieser Punkt ist Eunike Grahofer wichtig. Nur wer die natürlichen Lebensräume wertschätzt, kann sie in der eigenen Umgebung nachbauen.

Festgehalten sind auch die speziellen Haus- und Heilmittel der Jahreszeiten – über 300 überlieferte einfache Rezepte.

EUNIKE GRAHOFER

Die ambitionierte Kräuterpädagogin und Obfrau-Stellvertreterin des Vereins Naturvermittlung dokumentiert seit vielen Jahren Lebensgeschichten der Menschen des Waldviertels und leitet eine Arbeitsgruppe, in der dieses Wissen von Fachleuten aufgearbeitet wird. Die Autorin hält Vorträge, Seminare und betreut Kolumnen. Sie ist immer wieder Gast in Radio- und TV-Sendungen und berichtet hier über altes Volkswissen.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: office@eunikegrahofer.at

Web: www.eunikegrahofer.at



Eunike Grahofer

Wildniswissen

Zeigerpflanzen, Wetterpflanzen und 300 alte Rezepte

Format: 20 x 27 cm
Hardcover, 256 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-407-3
Preis: € 24,99

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.