

Was dir dein Körper sagt



WIE SEELE UND KÖRPER MIT ORGANEN UND MERIDIANEN ZUSAMMENSPIELEN UND MIT UNS SPRECHEN

Von der gestandenen Geschäftsfrau bis zum Familienmanager, viele von uns werden von Beschwerden ausgebremst, die definitiv nicht ins Selbstbild eines Leistungsmenschen passen und sogar schambesetzt sind.

Beschwerden kommen oft aus der Gedankenwelt, und da kann vor lauter Kopfzerbrechen schon mal der Magen rebellieren, vor Verantwortung die Schultern schmerzen, und Entscheidungen in die Knie zwingen.

Die Autorin vermittelt die beeindruckende Wirkung der Kraft positiver Gedanken auf die Gesundheit des Körpers. Sie zeigt in anschaulichen Beispielen, wie Selbstverantwortung und Bewusstheit das Leben gelingen lässt, schlägt konkrete Fragen für die Selbstanalyse vor und bietet Affirmationen, Seelennahrung und passende Kräuter.

Geschrieben ist der Ratgeber aus der echten Praxis, von einer Frau, die Mut macht und dazu auffordert, die eigenen inneren Werte zu leben.

Mit Videos über die [Freya App](#) und Infoboxen zu den Meridianen.

EDELTRAUD HAISCHBERGER, lebt in Bad Goisern im oberösterreichischen Salzkammergut. Sie ist Leiterin des Ausbildungszentrums für Erwachsenenbildung, Vortragende, Energetikerin, Seminarleiterin mit eigener Praxis und Sendungsmacherin beim Freien Radio Salzkammergut. Als Schülerin Horst Krohnes wurde sie zu einer Verfechterin der Geistheilung und hat Hunderten Klienten zu Gesundheit und neuer Lebensfreude verholfen.

KONTAKT ZUR AUTORIN
WEB: www.haischberger.at



Haischberger Edeltraud
Was dir dein Körper sagt
Format: 17 x 22 cm,
Klappenbroschur,
200 Seiten
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-497-4
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

