



Naturmagie

ZURÜCK ZU DEN WURZELN

Wo Rituale, Pflanzen und Elemente dich an deine ursprüngliche Kraft erinnern.

Naturmagie ist eine Reise zurück zu den Wurzeln – zur Erde, zu den Pflanzen, zu den Kräften der Jahreszeiten und zu uns selbst. Dieses Buch verbindet uraltes Wissen mit moderner Achtsamkeit und zeigt, wie wir durch Rituale, Meditationen und Pflanzenbegegnungen Heilung und innere Balance finden können.

Die Natur wird hier als lebendiges, beseeltes Wesen verstanden. Wer ihr zuhört, entdeckt in ihr einen Spiegel der eigenen Seele. Durch die bewusste Arbeit mit den Elementen – Feuer, Wasser, Luft und Erde – entsteht eine tiefe Resonanz mit allem, was lebt. Von den Mondphasen über Jahreskreisfeste bis hin zu feinstofflichen Pflanzenporträts vermittelt das Buch praktische Wege, um Spiritualität in den Alltag zu integrieren. Es ermutigt dazu, das Leben wieder als Kreislauf von Werden, Wachsen, Vergehen und Neubeginn zu begreifen – im Einklang mit der Erde und den Kräften der Natur.

Ein liebevoll gestaltetes Handbuch für alle, die die Magie der Natur wieder spüren möchten.

MAREN HAUMANN geboren 1965 in Heidelberg, wuchs im Odenwald auf und entwickelte schon früh eine tiefe Verbundenheit zur Natur. Geschichten über Elfen und das *kleine Volk* prägten ihre Kindheit ebenso wie lange Waldspaziergänge. Heute lebt sie mit ihrer Familie im Münsterland und widmet sich mit großer Leidenschaft der Heilpflanzenkunde. In der Orangerie Schloss Westerwinkel leitet sie ihre eigene Heilpflanzenschule, wo sie Wissen über heimische Heilpflanzen, den alten Jahreskreis und die feinstoffliche Naturvermittlung weitergibt.

KONTAKT ZUR AUTORIN:
WEB: www.kleineheilpflanzenschule.de



Maren Haumann
Bianca Lenkenhoff
Naturmagie
*Die Kraft der Erde
in dir*

Format: 17 x 22 cm,
Hardcover, 224 Seiten
durchgehend vierfarbig
ISBN 978-3-99025-531-3
Preis: € 24,90



9 783990 255313

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

